

فانتازيا السكر



Powerpuff Girls

أصدقاء الأسبوع



ميادة محمد فاروق



يوسف فرح



محمد محمود إبراهيم



شروق عبد الجيد



شهاب الدين أسامة



منة الله أحمد محمد



أحمد علي داود



رانيا علي داود



سليم محمد



مريم محمد رمضان



مصطفى محمد



ريم محمد عبد اللطيف



سلمى سامر عطية



سلسبيل سامر عطية



عبد الرحمن مجاهد



هدير طارق حامد



أحمد عادل عطية



أمينة يحيى جبر



محمد جمال عبد الله



أحمد مجاهد أحمد



نورا محمد



محمد أحمد ياسين



فرح أحمد سليمان



عز الدين أحمد صلاح



أسماء فرح خضر



أحمد سيد



منة وائل



مصطفى محمد رمضان



آية هاني محمد



هادي طارق حامد



خلود يحيى جبر



محمد سيد فاروق



يونس أحمد المليجي



سيف الدين أسامة



نشوى عادل



عام هجري جديد

■ نستقبل هذه الأيام عاماً هجرياً جديداً أدعو الله أن يجعله عام سرور وسعادة علينا جميعاً ، وذكرى هجرة الرسول صلى الله عليه وسلم من مكة المكرمة إلى المدينة المنورة هي ذكرى عزيزة على قلوبنا جميعاً ، إنها تذكرونا بالكفاح العظيم الذي كافحه محمد بن عبد الله ذلك الإنسان الصادق الأمين الذي إصطفاه الله على سائر البشر وخصه بتبليغ رسالة الإسلام ونشر دعوته في سائر أنحاء الأرض ، ذكرى الهجرة تذكرونا دائماً بدعوة الحق التي ناضل في سبيلها سيدنا رسول الله صلى الله عليه وسلم ورفض ككل المغريات التي قدمها له أكابر مكة ليتنازل عن دعوته ظناً منهم أنه يسعى لسلطان وجاه ولم يدركوا الحقيقة الواقعة التي أقرها رب العالمين وهي أن الإسلام سيظهر وينتشر ويعلو رغم كيد الكافرين .

إن قصة هجرة رسول الله صلى الله عليه وسلم يجب أن تكون مثلاً لنا جميعاً نفتدى به في كل تصرفاتنا .. فهي قصة تجمع بين الإصرار والعزيمة وذلك في قرار الرسول بالهجرة من مكة المكرمة إلى المدينة المنورة ليقطع تلك المسافة الطويلة بين المدينتين وهي تجمع بين الإخلاص والكفاح في توصيل دعوة الإسلام ونشرها وذلك بعد أن رفض أهل مكة الاستجابة لدعوته فذهب برسالة الحق إلى أهل المدينة فنصروه وأيدوه وأعزه الله بعد ذلك بالعودة إلى مكة المكرمة مرة أخرى فاتحاً منتصراً ، اليوم عندما نرى الإسلام منتشر في كل أنحاء الأرض وعندما نسمع صوت المؤذن يدعو الناس للصلاة في كل وقت من أوقات اليوم الواحد علينا أن نتذكر قصة هجرة الرسول صلى الله عليه وسلم بما فيها من معان سامية

مؤنس زهيرى

مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن

دار
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعد
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة ببل ٦ شارع الصحافة
بني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون

٥٧٨٢٠٠ / ٥٧٨٢٦٠ / ٥٧٨٢٥٠

عنوان ببل على الانترنت
www.akhbarelyom.org

عنوان البريد الإلكتروني
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥ قرشاً
وريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل.
ردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠
س.السعودية ٤ ريال تونس ١
نار المغرب ١٠ درهم البحرين
٠٠٤ دينار قطر ٤ ريالات
مارات ٤ دراهم سلطنة عمان
٠٠٤ ريالات الجمهورية
مغنية ١٠٠ ريال فلسطين
ضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة
بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة
بودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠
خمة - أمريكا ٤ دولارات
كيا مليون ونصف ليرة
سراق ١٥٠٠ دينار عراقي

لاشتراكات السنوية

خل مصر ٧٨ جنيه مصري
دول العربية ٦٨ دولار
سريكا دول أوروبا واتحاد
بريد الافريقي ١٠٦ دولار
ريكيكيا الولايات المتحدة
كندا ١٣٤ دولار أمريكا
يابان واستراليا ودول أمريكا
منوبية ١٩٧ دولار أمريكا

سداد نقداً أو شيك
مر أخبار اليوم
(أ) شارع الصحافة القاهرة
مهورية مصر العربية

نادى الأصدقاء



التسمم الغذائي في لحوم الذبائح

في حوار مع الدكتور/ نبوي ابراهيم الصعيدي رئيس قسم المجازر ومدير مركز تدريب الأطباء البيطريين بسرس الليان- منوفية كان لنا في اللقاء حول موضوع رسالة الدكتوراه التي نالها بامتياز والذي اكد فيها ان لحوم الذبائح الكبيرة في العمر من ابقار وجاموس وماعز واغنام تكثر فيها السموم وخاصة في نسيج العضلات والكبد والكلى والدهون لتعرضها للمعادن الثقيلة مثل الكاديوم والنحاس.. لذا يجب علينا تلافى تناول لحوم الذبائح كبيرة العمر واحشائها الداخلية حتى لا نتعرض للتسمم الغذائي.

امير جمال حسنى / ١٢ سنة / منوفية

انا طفلة في الصف الاول الابتدائي من فلسطين الحبيبة وانا ناقله عن المدرسة.. مشاركتي هذه:

«سورة الفيل» قصة هذه السورة

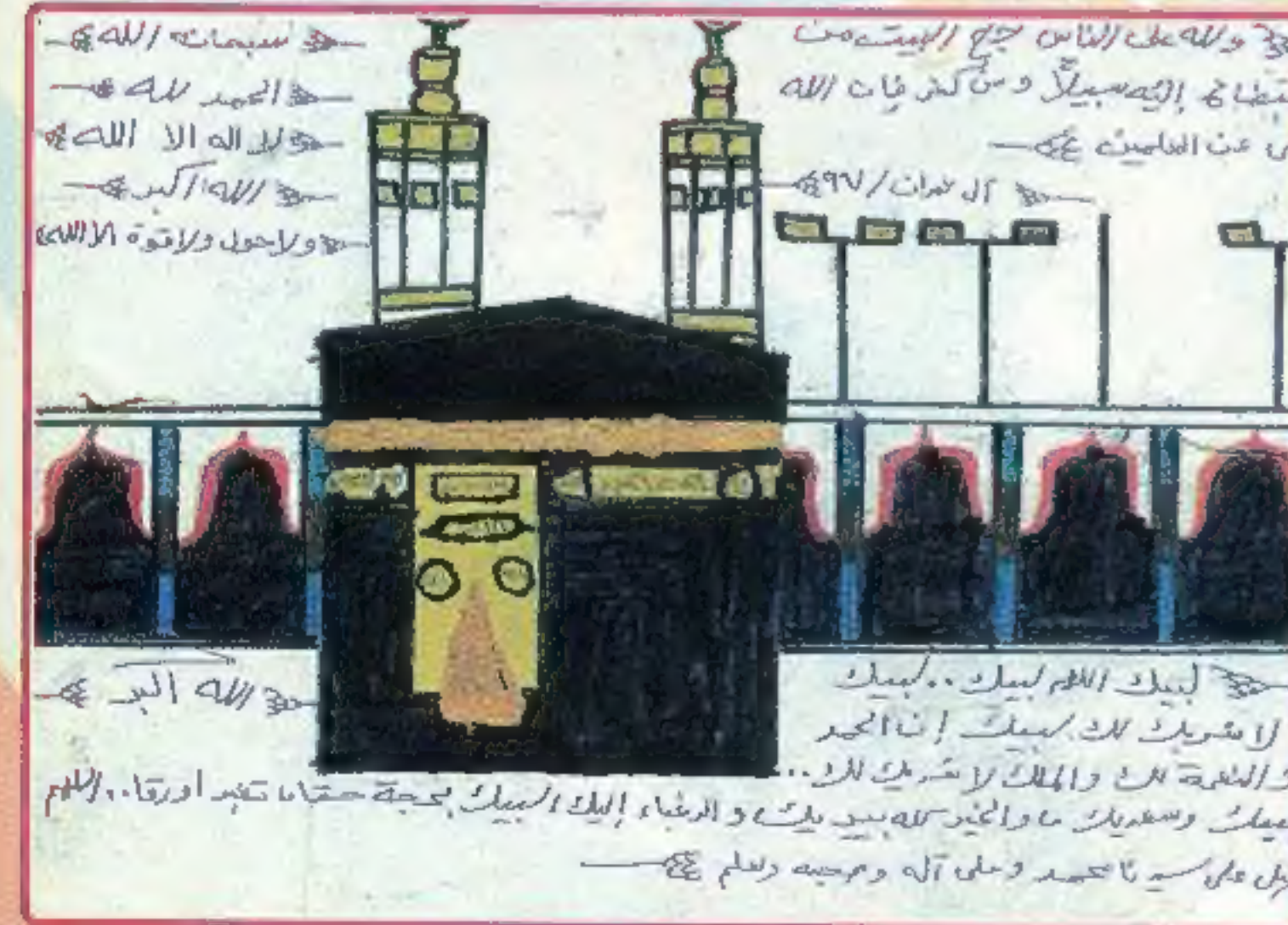
ان ابرهه الحبشي بنى كعبة وزينها بالذهب ولم يأتى الناس اليها فقرر ان يهدم الكعبة المشرفة ولكن الله ارسل طيوراً ابايل فرمتهم بحجارة من نار جهنم وجعلتهم كورق الشجر الناشف وبذلك حمى الله الكعبة. هبة اكرم حجازي - ٦ سنوات - فلسطين

عملات وعواصم

- روما عاصمة ايطاليا
- بينما فيينا عاصمة النمسا وجمهورية النمسا
- اليمن عملته الريال
- المانيا عملتها مارك
- الاردن عملتها دينار
- واشنطن عاصمة امريكا وعملتها امريكا الدولار
- عملة اثيوبيا الدولار الاثيوبي وعاصمتها اديس ابابا او الزهرة الجميلة
- الصومال عملتها الشلن بينما السعودية عملتها الريال
- الشيماء احمد زكي
- ١٤ سنة / القاهرة

معلومات مفيدة

ان عدد العضلات التي يستخدمها الجسم عند الكلام هي ٤٤ عضلة وان الجسم البشري يستطيع انتاج ٢٠٠ مليون خلية دم حمراء خلال ٢٤ ساعة فقط.. ان عدد العظام في الجسم ٢٢ عظمة.. ان الاطباء اثبتوا ان الخوف يجعل نمو الشعر أسرع.. ان عدد العضلات الهيكلية في جسم الانسان هي ٦٢٠ عضلة.. ان طول الأمعاء قد يصل الى عشرة ضعف طول الشعر.. ان معدل افراز اللعاب في اليوم الواحد هو لتران
ان عدد العظام في الكف الواحد هو ٢٧ عظمة
الآء سيد احمد / ٨ سنوات / القاهرة



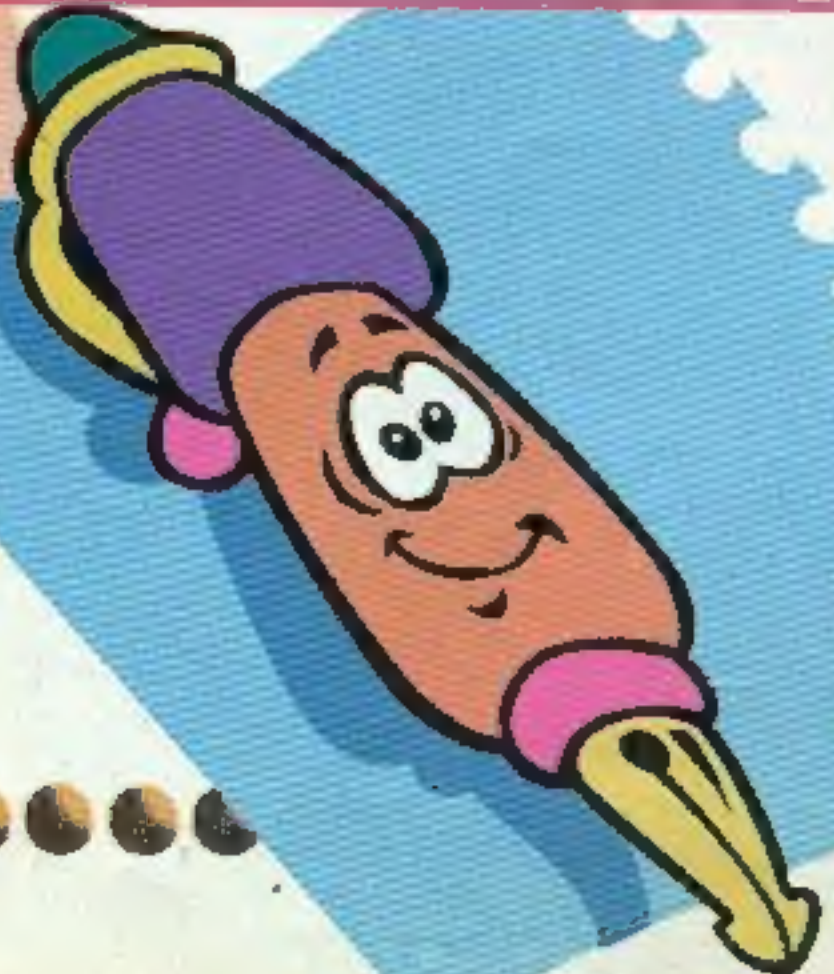
كيف تنام الفيلة والاسماك؟

احمد خالد
١٠ سنوات - القاهرة

كيف تنام الفيلة: تنام بعض الفيلة وهي واقفة.. ولكن معظم الفيلة تستلقي على الارض وحتى تتمكن من الاستلقاء على الارض فانها تنزل على ركبتيها أولاً ثم تستلقي على جنبها وربما رأيت بعض الفيلة يفعل ذلك في سيرك، ان الفيل الذي يستلقي على الارض للنوم.. اذ عليه ان يبذل جهدا كبيرا حتى يرفع جسمه الضخم الثقيل من على الارض.. ويتمكن الفيل من الوقوف على أرجله عن طريق التآرجح من جانب الى آخر حتى يتمكن في النهاية من الوقوف. كيف تنام الاسماك: تتميز الاسماك بأن عيونها تظل مفتوحة باستمرار ولا تستطيع غلقها، ولذلك فمن الصعب معرفة اذا ما كانت نائمة أم لا.. ولكن يمكن معرفة ذلك اذا كانت السمكة في حالة سكون ولا تتحرك اطلاقاً فهي اذن نائمة أو تستريح.



عمل فني للصديق
محمود عبد الرحيم / القاهرة



نادى الأصدقاء



هل تعلم

- ١- أن القناديل تعيش في جميع البحار والمحيطات وحتى بعض الأنهار والبحيرات
- ٢- أن أشهر الأسماك الغضروفية القرش
- ٣- أن أكبر مخلوقات البحار الحوت الأزرق ويبلغ طوله ٣٠ مترا
- ٤- أن بعض الخفافيش تعيش أكثر من ٣٠ سنة وتضع الأنثى صغيرا واحدا في العام
- ٥- أن هناك طائر يسمى أبو معلقة لأن منقاره يشبه المعلقة وآخر يسمى أبو مركوب لأن منقاره يشبه الحذاء ويجعل الطائر كأنه يبتسم.

منة الله أحمد مصطفى إبراهيم / ١٠ سنوات / القاهرة



أعلى من الذهب!

في عام ١٥٣٠ اكتسح الغزاة الأسبان بيرو في أمريكا الجنوبية بحثا عن الذهب الذي قيل أنه موجود بها بالاطنان أثناء زحفهم وقتلهم للسكان الأصليين من أبناء حضارة الإنكا المعروف كانت أقدامهم تصطدم بأشياء مستطيلة أو مستديرة لنبات يخرج من الأرض يطلق السكان عليه «بابا» وعرف بعد ذلك الغزاة قيمته عندما حملوه معهم إلى إسبانيا أطلقوا عليه اسم «بوتاتو» بعد أن عرف الأوروبيون مزايا هذا النبات انتشرت زراعته في كل مكان وتحول إلى كنز للمزارعين محصوله السنوي في العالم يساوي ١٢٠ بليون دولار أي أكثر عشر مرات من جمع الذهب والفضة الذي كان الغزاة الأسبان يبحثون عنه.

اسلام محمد محمد أحمد خليل / ١٢ سنة / الشرقية



الله السلام

السلام من أسماء الله الحسنى وهو تحية من تلقاه وهو مطلب عزيز للبشر لكن العجيب تجد من يتحدث عن السلام وأرضه مكدسة بأسلحة الدمار الشامل فيقتل ويهلك ثم يجلس ليبيكى على ما أصابه من ضرر فكيف يناقض لانسان نفسه بالحديث عن السلام بينما يعتاد على الدمار الشامل . وقول الله تعالى في كتابه العزيز بسم الله الرحمن الرحيم إن جنحوا للسلم فاجنح له وتوكل على الله أنه هو السميع العليم صدق الله العظيم سارة عبد الرحمن عبد الوهاب ١٢ سنة / الاسكندرية

أصل الكلمة

في اللهجة المصرية العامية كلمات من مختلف اللغات مما مرت على مصر مثل: بخ تعنى عفريت وهي باللغة الهيروغليفية موم تعنى طعام وهي باللغة القبطية امبو تعنى ماء وهي باللغة القبطية وود تعنى عظيم وهي باللغة الهيروغليفية الاية تعنى بقرة وهي باللغة الهيروغليفية يشطح تعنى يدرك وهي باللغة الهيروغليفية نناهو تعنى أنت ولد حسن وهي باللغة القبطية جك أوى تعنى اصابك المرض وهي باللغة الهيروغليفية أحمد محمد جلال على ١٢ سنة / الجزيرة

الحرية

الحرية من أعظم حقوق الإنسان فالحرية بلا حرية تعتبر الموت فيحس الإنسان الذي يوجد عنده الحرية كأنه طائر طليق في السماء فالحرية واجبه والحرية تكون على أسس الدين كما شرع الله لنا في كتابه الكريم.. وكما قال الشاعر المنفلوطي في شعره أن الإنسان يطلبها كأنه شحاز

أسماء عبد المنعم ١٢ سنة / الاسكندرية

معلومات عامة

- ممر خيبر من أهم ممرات البريد في قارة آسيا يصل بين مدينة بيشاور في باكستان ومدينة كابول في أفغانستان.
- تعد الحدود بين أمريكا وكندا هي أطول حدود مشتركة بين دولتين حيث يبلغ طولها ٦٤١٦ كيلو متر.
- الوحدة الفلكية ASTronomica I UNit AU ١٤٩.٦ مليون كيلو متر، ٩٣ مليون ميل محمود القاضي محمود ١٤ سنة / الاسكندرية



غزوة تبوك

وتسمى غزوة العسرة وكانت في رجب سنة تسع من الهجرة وسببها أن الروم قد جمعت جموعا كثيرة بالشام وكان قصد هرقل من ذلك الهجوم على المدينة والقضاء على الدولة الناشئة في جزيرة العرب فعلم الرسول «صلى الله عليه وسلم» بمقصد هرقل وسار الرسول صلى الله عليه وسلم بالناس ومعه ثلاثون ألف مقاتل ومن الخيل عشر آلاف وكان هذا أعظم ما رآه العرب حتى ذلك ثم بلغ تبوك فأقام فيها نحو عشرين ليلة ولم يلق كيذا ولم يدخل حربا.

محمد سعيد أبو الفيط ١٢ سنة / الاسكندرية

أسماك الخليج

هل تعرف عزيزي القراء الاسماك التي تعيش في الخليج العربي ومنهم السمكة المختبئة ويبلغ أقصى طول لهذه السمكة حين تكبر ٢٠ سنتيمترا.. والراس مسطح وكبير مقارنة بجسمها الناعم تعيش في معظم شواطئ الخليج العربي وغالبا ما تسكن المناطق المغمورة بالطمي وفي النهار تختبئ تحت الصخور من الضوء النافذ الى المياه التي قد تسحبها الى الرمال عند قدوم المد. ومنهم : السمكة الرخامية طول هذه السمكة ٣٥ سنتيمترا عند التزوج ولها رأس مستدير وفم صغير بينما تشكل أسنانها بروزا في الفم ولها عينان براققتان ولونهما برتقالي ولون جسم هذه السمكة يجمع بين البني والبقع الخضراء والبيضاء ولهذا تشبه الرخام، ومن عاداتها التكاثر في المياه الضحلة غير العميقة قرب الشواطئ الكويتية.

محمد أحمد عبد العزيز / ١٥ سنة / كفر الشيخ



تلوث البيئة خطر يهددنا جميعا



عمل فني للصديقة: هبة الله إسماعيل / القاهرة



نادى الأصدقاء

لقاء مع أبطال الطارق



الفنان القدير اشرف عبدالغفور التقيت به في داخل مقر نقابة المهن التمثيلية وبدأ الحوار حول آخر الأعمال التي قام بها فقال أن آخر عمل تم

كرات الدم الحمراء

تنشأ كرات الدم الحمراء بمعدل ٣ ملايين كرة في الدقيقة الواحدة تعيش هذه الكريات حوالي أربعة أشهر وخلال فترة حياتها تدور حول جسم الإنسان في الشرايين والأوردة أكثر من ١٧٠٠٠ مرة.

ويقدر عددها في دم الإنسان البالغ ٣٠ مليون كرة حمراء أسماء الشبلي / ٨ سنوات / سوريا - حمص

★★★★★★★★★★

بناء السدود

وقدماء المصريين

اهتم المصريون القدماء بتخزين مياه الفيضان أطول فترة ممكنة أيام ميثا «فرعون مصر الأول» بدأ بناء السدود للاحتفاظ بمياه الفيضان فقسموا وادي النيل إلى أحواض تملأ بماء الفيضان لمدة تزيد على الشهر ويعمق يتراوح بين متر ومترين وعندما تنشعب النهرية بالماء يتم تصريف المياه إلى حوض منخفض المستوى ثم تعود المياه إلى النيل وكانوا يشقون القنوات لتسهيل وضمان عودة المياه إلى النهر بأقل فقد ممكن.

محمد أحمد سليم / ١٠ سنوات / القاهرة



أبلة فضيلة.. رمز من رموز

الاذاعة المصرية

- تعلم كبارا وصغارا أن أبلة فضيلة رمز من رموز الاذاعة المصرية لكن جيلنا الصغير يحب أن يتعرف عليها أكثر. أنا أبلة فضيلة أقدم برامج الاطفال بالاذاعة المصرية - متى بدأت العمل كمذيعة وهل بدأت كمذيعة للأطفال؟ - تخرجت من كلية الحقوق لاني كنت اريد الدفاع عن الاطفال المظلومين وفعلا عملت فترة بالمحاماة ثم تقدمت للعمل كمذيعة بالاذاعة عندما أعلنوا



عن طلب منوعات وعملت مع بابا شارو وبعد أن ترك الاذاعة توليت أنا برامج الاطفال. - كان تعليم الفتاة مشكلة فكيف استطعت حضرك العمل كمذيعة بعد اتمام تعليمك وهل كان في معارضة من الاهل؟ - لا لم تكن لدى مشكلة في الامر فوالدي رجل متفتح ووالدتي سيدة متعلمة وحرصوا على تعليمي بالجامعة مع أخي وتخرجنا معا. ما رأي حضرك في جيلنا الحالي وهل يختلف عن الاطفال في الماضي وأيهما أفضل بالنسبة للذكاء والشخصية؟ في الماضي كان الاطفال مطيعون أما الآن فالاطفال كثيرى الاستفسارات وهذا جيد جدا ولكن يجب أن تكون هناك حدود للمناقشة بحيث تحترم الصغار الكبار. - ما رأي حضرك في برامج الاطفال في الاذاعة أفضل لأنه يترك للطفل حرية التخيل أم في التلفزيون لوجود أفلام الكرتون والصور المساعدة للمذيعة؟ - نعم في الاذاعة يكون هناك حرية لخيال الطفل أكثر من التلفزيون ولكن وجود

صور وأدوات كما في التلفزيون تحد من قدرة الطفل على التخيل بحرية. هل وجود الكمبيوتر والقنوات المتخصصة للأطفال والالعاب الالكترونية أثر على اهتمام هذا الجيل ببرامج الاذاعة الموجهة لهم؟

- نعم هذه الاشياء جيدة ومفيدة للطفل والطفل الذكي يستطيع أن يتابع لهذه الاشياء. لماذا اخترت مجال التقديم للأطفال بالذات؟

لاني احب الاطفال جدا - هل التعامل مع الاطفال أسهل أم التعامل مع الكبار؟ - التعامل مع الصغار أصعب بكثير لان الطفل يصدق كل ما تقدميه له لذا يجب الحرص الشديد في التعامل معه وهذا يحتاج الى جهد أكبر في الاعداد له.

- لخبرة حضرك الطويلة في مجال التعامل مع الاطفال ما هي نصيحة حضرك لهم ليستطيعوا تحقيق أهدافهم؟ انصحهم بالصبر لتحقيق أهدافهم مثلا اذا كان هدفه أن يصبح طبيباً أن يثابر على المذاكرة والنجاح ليصل الى هدفه بإذن الله.

نهال الشيخ / القاهرة

هل تعلم

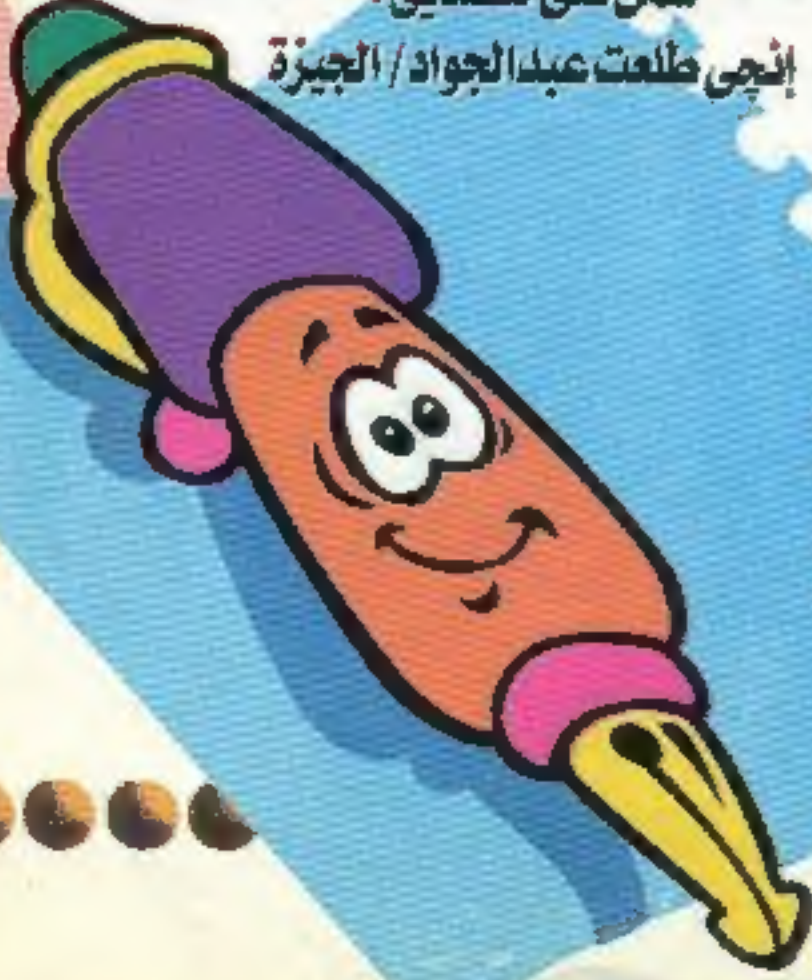
أن الفيولوجيا علم يبحث في أصل اللغات. أن الحيوان الوحيد الذي يصاب بمرض الحصبة هو القرد أن فيليب الثاني هو والد الاسكندر الأكبر أما اسم والدته فهو أولمبيا أن اسم نجلاء يطلق على المرأة واسعة العين

ياسمين عبدالسلام / ١٠ سنوات / القاهرة



عمل فني للصديق

إنجي طلعت عبدالجواد / الجيزة



نادى الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وخالو
وجدو وتيته والعائلة
للأميرة لؤى إيهاب
سعيد بمناسبة نجاحها
بتفوق في الترم الأول
وأ أسرة مجلة الأبطال
تهنئ الصديقة وتتمنى
لها دوام التفوق والنجاح



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وخالو
وجدو وتيته والعائلة
للأميرة لؤى إيهاب
سعيد بمناسبة نجاحها
بتفوق في الترم الأول
وأ أسرة مجلة الأبطال
تهنئ الصديقة وتتمنى
لها دوام التفوق والنجاح



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للصغير
عبد الرحمن سعيد
الزيات بمناسبة عيد
ميلاده السعيد
وتشاركهم أسرة مجلة
الأبطال هذه المناسبة
السعيدة مع التمنيات
له بدوام الصحة
والسعادة



أجمل التهاني القلبية
للصديق محمد سمير
أمين بمناسبة عيد
ميلاده السعيد من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة وأسرة مجلة
الأبطال تقدم للصديق
أجمل التهاني القلبية
بهذه المناسبة عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد



أصدقاء مجلة الأبطال محمد ونهى وندا عماد عوف
احتفلوا بعيد ميلادهم في جو عائلي بهيج ويقدمون
أجمل التهاني القلبية ل بابا وماما بمناسبة عيد
ميلادهم ويدعون لهم بالصحة والسعادة



احتفل أصدقاء مجلة الأبطال الجدد قمر وأحمد
ومصطفى رجب محمد بعيد ميلادهم السعيد وشاركهم
بابا وماما وجميع أفراد العائلة هذه المناسبة السعيدة
أسرة المجلة تمنى لهم السعادة ودوام الصحة



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وخالو
وجدو وتيته والعائلة
للأميرة لؤى إيهاب
سعيد بمناسبة نجاحها
بتفوق في الترم الأول
وأ أسرة مجلة الأبطال
تهنئ الصديقة وتتمنى
لها دوام التفوق والنجاح

تهنئة قلبية خاصة
من بابا خالد فاروق
إلى مروة ومحمود
بمناسبة عيد
ميلادهم السعيد
ويشاركهم التهنئة
أسرة مجلة الأبطال
ويتمنون لهما دوام
الصحة والسعادة
ياذن الله



عمل فني للصديقة:
إيمان عادل عبد الودود



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما وخالو
وجدو وتيته والعائلة
للأميرة لؤى إيهاب
سعيد بمناسبة نجاحها
بتفوق في الترم الأول
وأ أسرة مجلة الأبطال
تهنئ الصديقة وتتمنى
لها دوام التفوق والنجاح



بمكتبات أخبار اليوم
قطاع الثقافة



نادى الأصدقاء



أسرة المجلة تهنيئاً أحمد وحبيبة أشرف خورشيد بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة خاصة جداً من مسيو عمرو صابر بهذه المناسبة السعيدة.



عنان على السبكي احتفلت بعيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية مع أجمل باقة ورد من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



احتفلت الصديقة منة الله مجدى بعيد ميلادها وأجمل باقة ورد من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا منة



مؤمن محمد محمود احتفل بعيد ميلاده السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق العزيز مؤمن عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



تهنئة خاصة من خالو عادل إلى عبدالرحمن على بمناسبة عيد ميلاده السعيد كل سنة وإننت طيب يابودي وعقبال ١٠٠ سنة.



إهداء من بابا عادل إلى الإبن حسن عادل حنفي كل سنة وإننت طيب يا عادل بمناسبة عيد ميلادك وعقبال ١٠٠ سنة.



إسلام وعبد الرحمن طارق راشد يقدمون أجمل التهاني القلبية لطنط كوثر وعمو حامد بمناسبة عيد الأضحى المبارك وتهنئة قلبية من بابا وماما للصديقين إسلام وعبد الرحمن بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إسلام وعبد الرحمن طارق راشد يقدمون أجمل التهاني القلبية لطنط كوثر وعمو حامد بمناسبة عيد الأضحى المبارك وتهنئة قلبية من بابا وماما للصديقين إسلام وعبد الرحمن بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إسلام وعبد الرحمن طارق راشد يقدمون أجمل التهاني القلبية لطنط كوثر وعمو حامد بمناسبة عيد الأضحى المبارك وتهنئة قلبية من بابا وماما للصديقين إسلام وعبد الرحمن بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



باقة ورد جميلة للأميرة شروق ممدوح بمناسبة عيد ميلادها كل سنة وإننت طيبة وعقبال ١٠٠ سنة يا شروق



عمل فني للصديقة: سارة سليمان كفر الشيخ



بسملة وإسلام محمد باشا احتفلاً بعيد ميلادهم في جو من البهجة والمرح وشاركهم هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء وأسرة مجلة الأبطال تقدم لهم أجمل باقة ورد وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة



بهاء وعلاء نبيل عبد السلام يقدمون أجمل التهاني القلبية لبابا وماما وجميع أفراد العائلة وأصدقاء مجلة الأبطال بمناسبة عيد الأضحى المبارك متمنين للأمة الإسلامية الخير والرخاء



أسرة المجلة ترحب بالصديقين الجديدين ماريو وأندرو جمال وتنتظر منهما مساهمات متميزة ورسومات جميلة لنشرها لهما على صفحات المجلة ويستفيد منها كل أصدقائنا.



نادى الأصدقاء



محمد سعيد محمود
أطفاء شمعة الأولى
وشاركه بابا وماما
وجميع أفراد الأسرة
واستقبل السنة الثانية
بالبهجة والابتسامة
والسعادة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة.



إحتفل الأستاذ صلاح
مرعى بعيد ميلاد
كريمة آية فى جو
عائلى بهيج وتهنئة من
القلب للأمورة آية من
بابا وماما وجميع أفراد
العائلة مع تمنياتهم لها
بدوام الصحة والسعادة



عبد الرحمن عاطف
مرسى إحتفل بعيد
ميلاده الرابع وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
وأ أسرة مجلة الأبطال
تهنئ الصديق بعيد
ميلاده وتتمنى له دوام
الصحة والسعادة



خالد عادل محمد
أطفاء شمعة الأولى
فى جو من البهجة
والمرح وشاركه هذه
المناسبة السعيدة بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة مع دعوات
الجميع له بدوام
الصحة والسعادة



كريم أسامة راضى يقدم أجمل باقة ورد لشقيقته الغالية
ساره بمناسبة عيد ميلادها السعيد وأجمل التهاني
القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقة ساره
مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والتفوق



الأمورة منار عبد الباقي
بدر إحتفلت بعيد
ميلادها الأول وشاركها
بابا وماما وجميع أفراد
الأسرة هذه المناسبة
وأ أسرة مجلة الأبطال
تشارك الصديقة
الفرحة وتتمنى لها دوام
الصحة والسعادة



الصديقتان فرحة طارق ومريم سيد إحتفلا بعيد
ميلادهما وتهنئة قلبية من جميع أفراد العائلة
للصديقتين بهذه المناسبة وأسرة مجلة الأبطال
تشاركهم وتقدم لهما أجمل باقة ورد ألف مبروك



أحمد خالد إمام إحتفل
بعيد ميلاده السعيد
وتهنئة قلبية من بابا
وماما وجميع أهل
والأصدقاء للصديق
المعزى بهذه المناسبة
السعيدة.. ألف مبروك.



أحمد ونورهان سعيد إحتفلا بعيد ميلادهما فى جو
أسرى وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد
العائلة وأسرة مجلة الأبطال تقدم لهما أجمل
التهانى القلبية بهذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد بإذن الله



عاصم أحمد محمد
إحتفل بعيد ميلاده
السعيد وتهنئة قلبية من
بابا وماما وجميع أفراد
العائلة وأسرة المجلة تقدم
له أجمل باقة ورد..



أجمل التهاني القلبية لرعدة حسين وابنه العم
سهم أحمد بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة
قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا رعدة وسهم



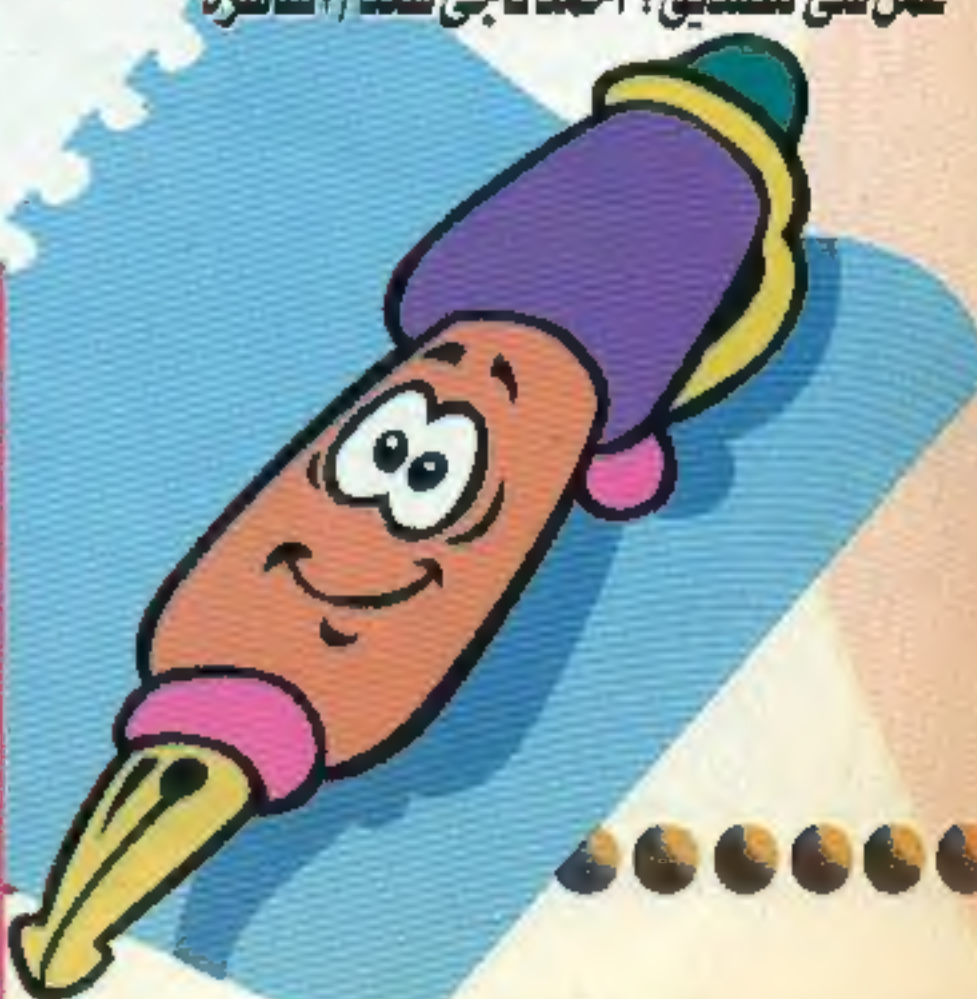
محمد أحمد إنضم إلى
أصدقاء مجلة الأبطال
وأ أسرة المجلة ترحب
بالصديق على
صفحاتها وفى انتظار
مساهماته المفيدة
والشيقة فى القريب
العاجل



عمل فنى للصديق: أحمد ناجى سعد / القاهرة



إسراء ونيهاد وريهام ونورهان زكريا حجازى يقدمون
أجمل التهاني القلبية ل بابا وماما وجميع أفراد
العائلة بمناسبة عيد الأضحى المبارك أعاده الله على
الامة الإسلامية بدوام الصحة والسعادة

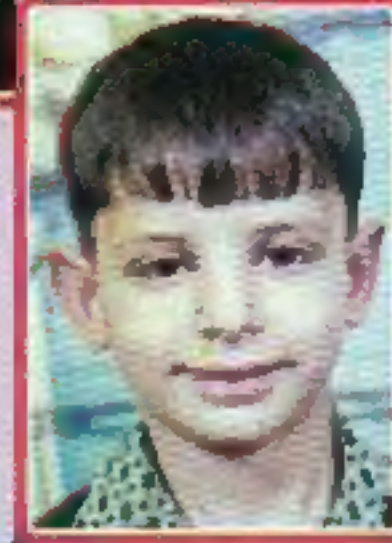


نادى الأصدقاء

لقاء مع المدرب القدير مدرب السباحة بنادى الزمالك



الاسم : سامح محمد مصطفى • نادى : الزمالك
تخصص : إدارة رياضية
• السن ٢٢ سنة
خريج كلية تربية رياضية جامعة حلوان
ما الرياضة المفضلة لسيادتك بعد السباحة؟
ممارسة رياضة كرة القدم
ما طريقتك للتعامل مع اللاعبين؟
اعاملهم بطريقة طيبة وبحب كأخ كبير لهم
ما هي صفات اللاعب المميز؟
أن يتصف بالأخلاق وأن يكون ملتزم فى التدريب وأن يكون متدينا وأن يحترم مديره ويحسن التعامل مع زملائه وأن يتصف بالروح الرياضية من مثلك الأعلى؟
والدى فى جميع المجالات والماسسترو صالح سليم فى مجال الرياضة
كم عدد الميداليات التى فاز بها الفريق؟
حوالى ٢٠ ميدالية فاز بها الفريق
كيف تعلق مستوى الروح المعنوية لفريقك؟
بتحضيرهم بالتدريب والمنافسة على البطولة وتحفيزهم نفسياً ومشاركتهم فى حل مشاكلهم الخاصة
ما الحلم الذى يحلم به فريقك؟
أن يكونوا من ضمن تشكيلة منتخب مصر وأن يمثلوا فى جميع الدول ويتضمنون حصولهم على ميدالية أولمبية اثينا ٢٠٠٤
ما سن الفريق الذى تدرجه؟
سن الفريق ١٠ سنوات
أساس النجاح فى حياتك؟
الأخلاق والادارة
نهي خالد مجد/القاهرة



أجمل باقة ورد مع أجمل التهاني القلبية من أحمد إسماعيل سالم لشقيقه أسامة وعروسه فتحية عبده عامر بمناسبة الخطوبة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء وأسرة مجلة الأبطال تشاركه هذه الفرحة متمنية للعروسين حياة سعيدة بإذن الله ألف مبروك وعقبال الزفاف



ياسمين طارق الشاهد احتفلت بعيد ميلادها السعيد وأصدقاء مجلة الأبطال يشاركونها هذه المناسبة ويقدمون لها أجمل باقة ورد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد.



احتفلت أسرة الأميرة ساندى أيمن كمال بعيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأميرة ساندى عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



ياسمين عبد النبي خريص احتفلت الأسرة بعيد ميلادها السعيد وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأميرة ياسمين



أجمل باقة ورد وأطيب التهاني القلبية للصديق محمد حسن عبد الرحمن من بابا وماما وعمو هلال بمناسبة عيد الميلاد السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا محمد

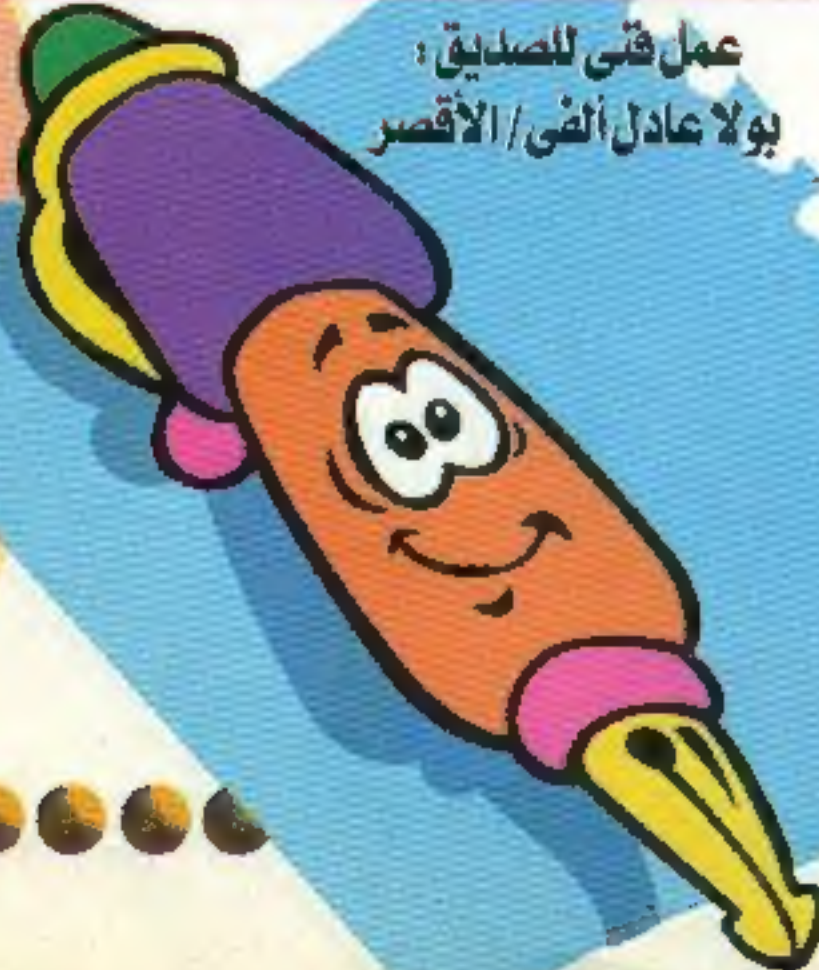


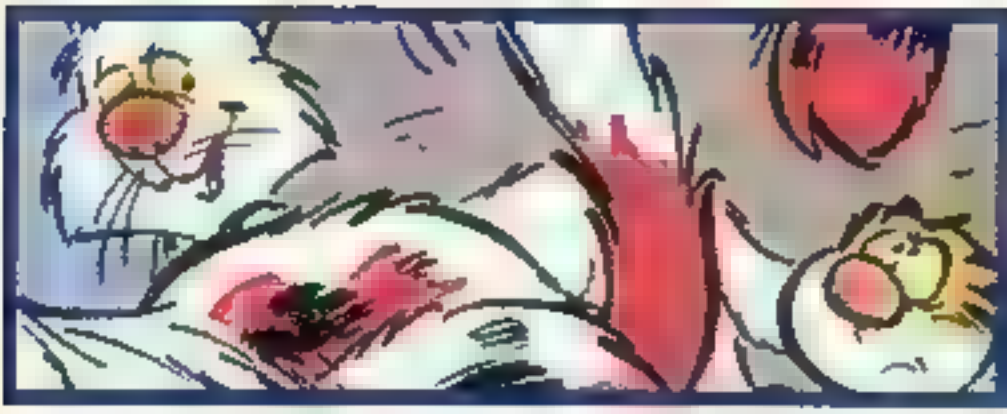
عبد الرحمن وفاطمة الزهراء أشرف احتفلا بعيد ميلادهما السادس وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



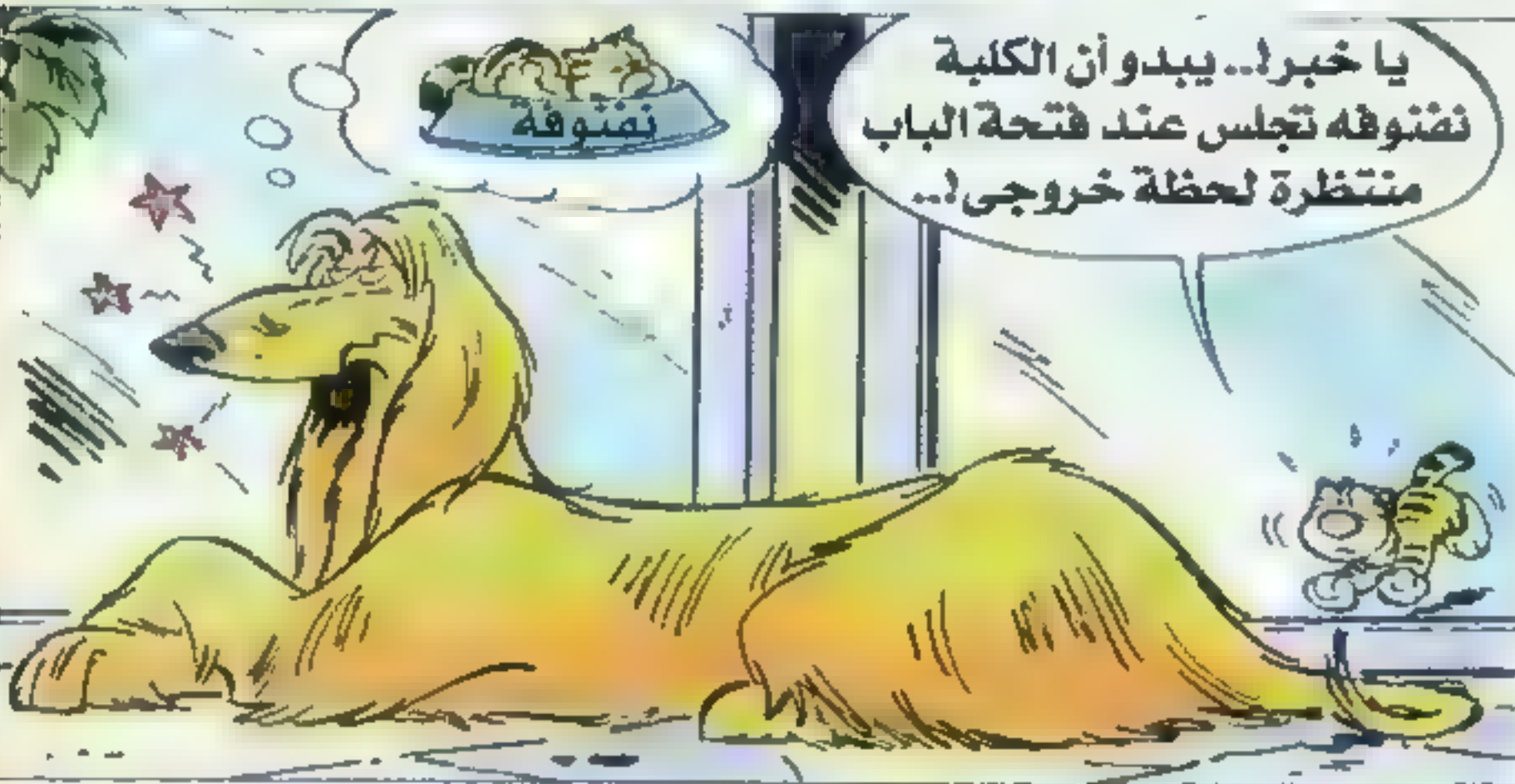
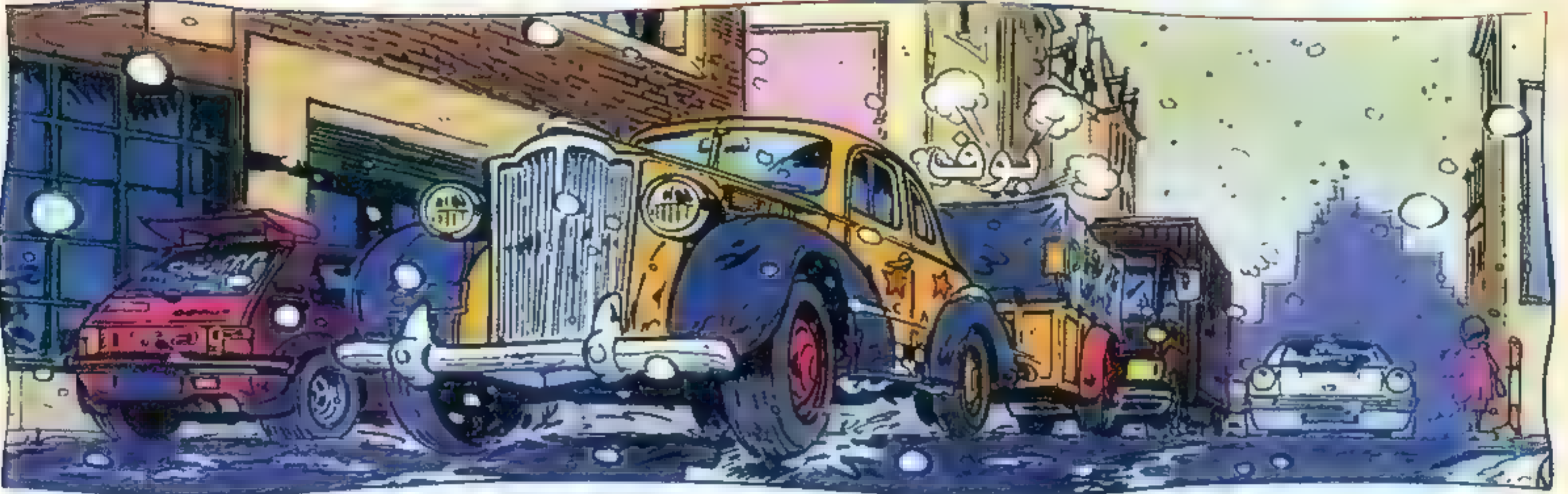
٢٠١٠ حلم كل مصري

عمل فنى للصديق :
بولا عادل الفنى / الأقصر



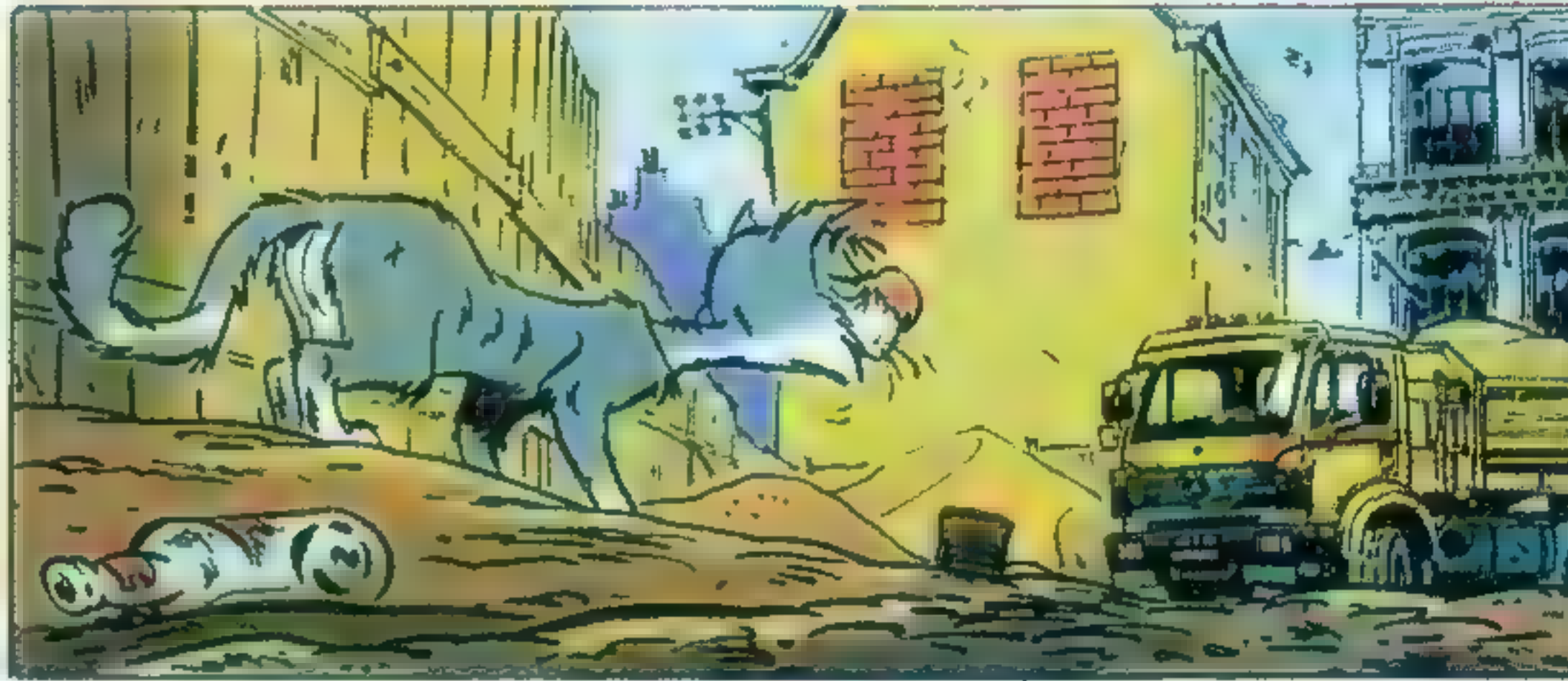


الانتقام الشرير





الانتقام الشرير





الانتقام الشرير





● أحد رجال المطافئ يحاول إطلاق المياه على النيران العنيدة المتأججة في أحد المباني التاريخية، ودرجات الحرارة التي انخفضت لأقل من الصفر ومعها الرياح الباردة جمدا الثلوج حول المنزل لكنهما لم يساعدا كثيرا في إطفاء الحريق.

● صاروخ (إيريان ٥٠) الأوروبي ينطلق الى الفضاء من مركز كورو للفضاء في غيانا. ومؤخرا قرر مجلس ادارة وكالة الفضاء الأوروبي ESA تخصيص مبلغ ٩٦٠ مليون يورو (١.٢ مليار دولار) لتطوير وصناعة صواريخ إريان.



● نسخة جديدة من الحيوان الاليكترونى الأليف اليابانى تماجوتشى على صورة ملاك بدلا من صور الدجاج القديمة، واضيف الى وظائف اللعبة الاليكترونية الزواج وتربية الأطفال المولودين حديثا.



● صورة بالأبيض والأسود التقطتها الكاميرا البانورامية للروبوت الذى يستكشف سطح المريخ. الصورة تظهر امتداد سطح المريخ في اتجاه الجنوب الغربى.

● بعد اسبوعين من الهبوط على سطح كوكب المريخ بدأ الانسنان الألى المستكشف أوسبار الفضاء سبيريت فى اجراء تحليل ميكروسكوبى لرمال الكوكب الأحمر.

● صورة مكبرة لتربة كوكب المريخ بالقرب من موقع هبوط الانسانى روفر أويرتيونتى الموقع يطلق عليه اسم ميريديانى بلانوم هذه الصورة نشرها معمل الدفع النفاث التابع لوكالة ناسا للفضاء فى باسادينا بالولايات المتحدة.



أخبار الرياضة

● اندريه اجاسي لاعب التنس الأمريكي والمصنف رقم ٤ علي العالم يرد كرة خلفية للاعب الفرنسي سيبياستيان جروجين المصنف رقم ١٠ علي العالم أثناء الجولة الاولى لدورة كوينج المقامة في ميلبورن باستراليا.



● كيفين كولب مدافع فريق هيوستن لكرة القدم الأمريكية (الرجبي) يبحث عن زميل غير مراقب ليلقي إليه الكرة في الربع الثاني من المباراة ضد فريق هاواي. المباراة اقيمت في ستاد الوها في هونولولو.



● بول جـرانت «وسط الصورة» لاعب وسط فريق يوتاه جاز لكرة السلة يرتكب خطأ متعمد «فاول» ضد ترافيس هانسن مدافع فريق اطلنطا هوكس وذلك في الربع الرابع من المباراة التي اقيمت في سولت ليك سيتي، فريق جاز فاز بالمباراة بنتيجة ٩٢ / ٧١



● اليكس رودريجز لاعب فريق تكساس رينجرز ثلبيسبول سوف ينتقل إلى أي ناد آخر بعد أن انتهى موعد انتقالات اللاعبين. كان من المفروض أن يلعب رودريجز في صفوف نادي بوسطن رد سوكس الموسم القادم.



● وارين شونديس يؤدي حركة قفز هوائي حصل بها علي الميدالية الفضية في مونديال اريكسون للقفز الحر الذي اقيم في مونت شرويلانت كي.



● سعادة النصر تظهر في تعبيرات لاعب التنس الروسي مارات سافين بعد فوزه على الأمريكي تود مارتن في بطولة استراليا المفتوحة المقامة في ميلبورن.



● بعد اعتزال أسطورة كرة السلة الأمريكي مايكل جوردان أعلن أن وريثه في التألق هو ليورن جيمس الذي يظهر في الصورة وبعد أحد أفضل لاعبي كرة السلة في الدوري الأمريكي الآن.



🔴 رد فعل غاضب من لاعبي التنس السويسري روجر فيدرر بعد أن خسر نقطة ذهبية لصالح منافسه الأمريكي جيف موريسون في بطولة أستراليا المفتوحة فيدرر فاز بالمباراة ٦-٢ و ٦-٣ و ٦-٤.



● لاعب التنس السويدي توماس يوهانسون يستعد لرد
ضربة أمامية للاعب استراليا مارك فيليبوزس أثناء المجموعة
للمباراة التي اقيمت ضمن منافسات بطولة استراليا
المفتوحة . فيليبوزس فاز بالمباراة بنتيجة ٧-٦ و ٦-٢ و ٧-٦.

نجم المستقبل

منة الله بطلانة من ذهب



بالطول وسرعة البديهة واحراز
الأهداف.

مثلاً الأعلى تهاني طوسون.. وفي الدراسة من أوائل مدرسة النصر للغات وكرمتها من هرنزا أكثر من مرة لتميزها الرياضي والدراسي.

منة الله على أحمد شحاته بطلة من ذهب في رياضة الكرة الطائرة بدأت عالم الرياضة وعمرها ٩ سنوات في الباليه والسباحة وبعد عامين فقط اجتذبتها حب الكرة الطائرة ليكشف عن موهبتها الكابتن هاني أحمد رفعت وبعد عام واحد فقط من التدريبات انضمت لفريق ١١ سنة تحت قيادة المدريان عماد ثوار وعادل مفاوري وانطلقت في عالم البطولة وحصد الميداليات والكؤوس.

كان عام ٢٠٠٢ نقطة تحول في تاريخ
 منة الله على أحمد شحاتة فخلاله
 انضمت للتدريبات تحت قيادة المدرب
 القدير خالد عبدالله الذي صنع
 نجوميتها ك لاعبة ووضعه أقدامها على
 سلم الابداع وخلال هذا العام شاهدها
 الكاتب هشام بدرأوى مدرب منتخب
 الأنسات وقرر ضمها للمنتخب لتصبح
 أصغر لاعبة تنضم للمنتخب . كما
 أعجب بأدائها الخبير الألمانى دومنى
 الذى توقع لها مستقبلا كبيرا فى
 الكرة الطائرة.

تلاعب منة الله فى مركز ٣ وتتميز



● بريست هولز لاعب فريق كنساس سيتي يقفز في الهواء ويسقط علي خط النهاية ليسجل هدفا ضد فريق اندينابوليس كولتس في المباراة التي اقيمت في استاد اروهيد.





جحا خطيب بارع





الموز.. لنضارة

البشرة

أظهرت دراسة أمريكية حديثة أن الموز يحافظ على نضارة البشرة وشبابها لاحتوائه على مركبات قوية مضادة للشيخوخة. وأوضحت الدراسة أن الموز غني بهرمون «الميلاتونين» المصاد لشيخوخة الجلد وهرمونه وأنه يجدد أليافه المسؤولة عن شد البشرة.. كما يمثل الموز مصدراً غنياً بالمغذيات والسكريات التي يسهل على الجسم امتصاصها، لذلك يستخدم في الأنظمة الغذائية المصممة لزيادة الحيوية والنشاط ورشاقة الجسم.

معرض في باريس

الفراشة

تحت رعاية الرئيس حسني مبارك وجاك شيراك.. يقيم المجلس الأعلى للآثار برئاسة فاروق حسني وزير الثقافة، بالتعاون مع معهد العالم العربي في باريس معرضاً بعنوان «أمجاد الفراعنة» في العاصمة الفرنسية لمدة ٦ أشهر اعتباراً من أول أكتوبر المقبل. وقام د. ناصر الأنصاري مدير عام المعهد بتوقيع الاتفاقية التمهيدية في القاهرة في الأسبوع الماضي مع د. راهي حواس أمين عام المجلس الأعلى للآثار.

ببغاء إفريقي يجيد النحو

نجح بعض العلماء في إكتشاف قدرات خاصة لإحدى الببغاوات الإفريقية التي يجيد أكثر من ٩٥٠ كلمة ويمتلك حساً فكاهياً ويستعمل الكلمات في مكانها الصحيح ويقوم بتصريف الأفعال الانجليزية ويلجأ إلى ابتكار كلمات وعبارات خاصة به كما أنها بارعة في إصدار التعليقات والدعابات الطريفة.

إحتفال المصاييح

شعب تايوان يطلق بالونات أو مصاييح مضاعة في إحتفال المصاييح للتعبير عن سعادتهم بأول شهور السنة القمرية مع تمنياتهم بعام جديد سعيد وفي الصورة الأخرى مجموعة من الصينيين يشاهدون مصباح عملاق على هيئة معبد السماء التاريخي ضمن إحتفالات المصاييح بإحدى حدائق العاصمة بكين وذلك بمناسبة إكمال القمر في اليوم الـ ١٥ من أول شهور السنة القمرية.. في هذا اليوم يعلق الصينيون المصاييح المضاعة ويتلون الصلوات طلباً للحظ السعيد.



مشجعي البطولة الأفريقية

أحد مشجعي فريق الكامبيون الوطني لكرة القدم سعيد بصور فريقه علي فريق زيمبابوي الوطني (٣/٥) في المباراة التي أقيمت ضمن منافسات كأس إفريقيا التي أقيمت في تونس ولكن سعادته لم تدوم حيث خرج فريقه من دور الثمانية أمام نيجيريا وهزم ١/٢

مرشد إلكتروني لآثار المتحف المصري

خدمة جديدة بدأ المتحف المصري تطبيقها للزائرين من السائحين العرب والاجانب وهي توفير دليل الكتروني لمن لا يصحبه مرشد سياحي لتعرف من خلاله على تاريخ مصر القديمة في مجالات الفن والدين والمعتقدات، كما يقدم شرحاً وافياً لأهم القطع الأثرية التي يحتويها المتحف وذلك بثلاث لغات هي العربية والانجليزية والفرنسية.

سباق لـ ٤٥٠ نوعاً من الصراصير

بمناسبة العيد القومي لآستراليا اقيم مؤخرا هناك السباق السنوي الثالث والعشرون للصراصير بمدينة برزبين بشرق استراليا. شهد السباق ٧ آلاف مراهن بحوالي ٤٥٠ نوعاً من الصراصير التي لا تعتبر من الآفات ويعيش أغلبها وسط الأشجار بالإضافة الى وجود ٦ أنواع من الصراصير التي تعد من الآفات وقد وفدت على القارة الاسترالية من الخارج ويعانى منها كل منزل تقريبا في الوقت الحالى.



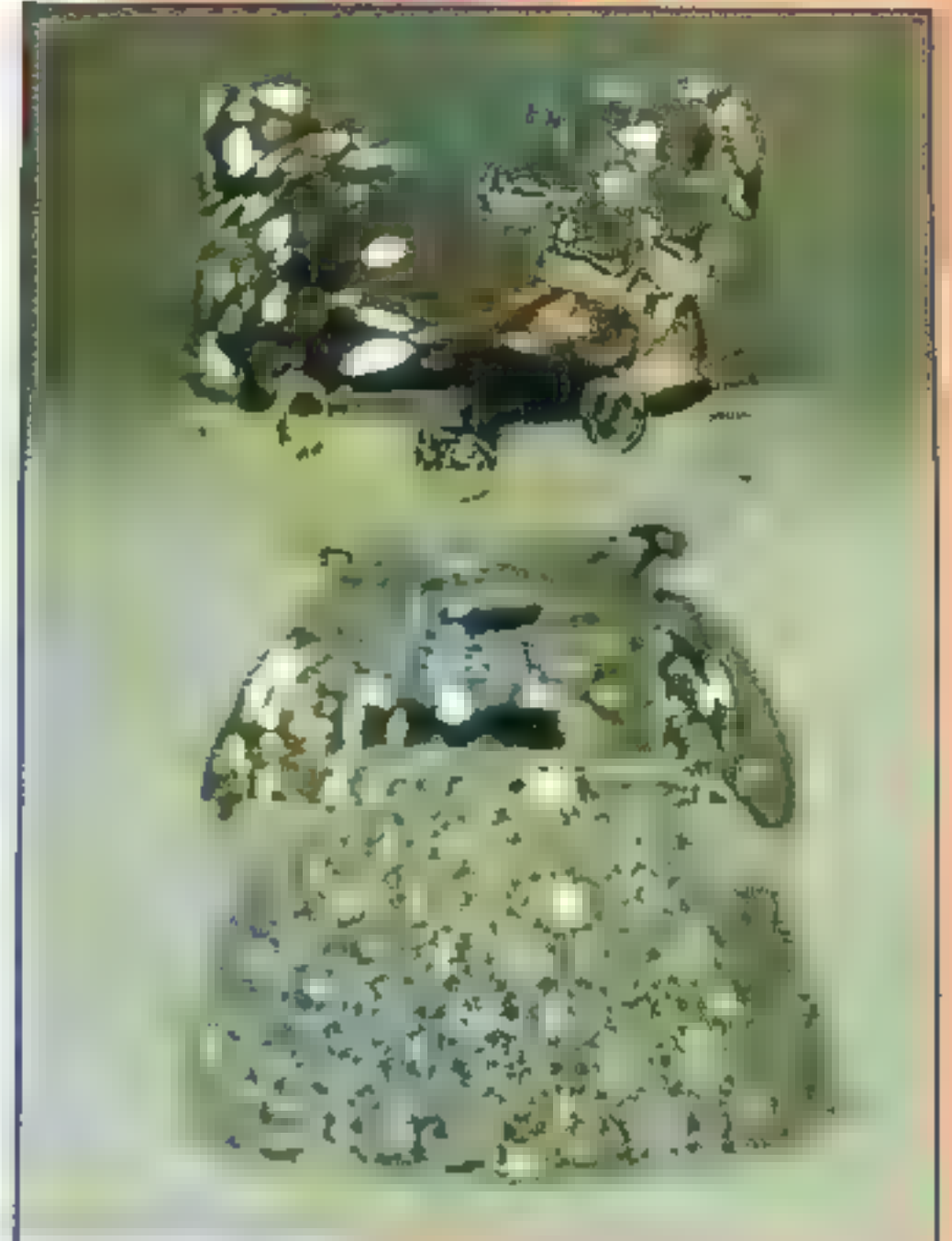


هالوكيتي

عروسة هالوكيتي مصنوعة من البلاتين معروضة في دار بولتون أكبر معارض طوكيو في ضاحية جينزا، وتم تصنيع ٣٠ عروسة فقط مطعمة بـ ١٣٦ ماسة للاحتفال بالعيد الـ ٣٠ لميلاد العروسة الشهيرة.

شاشة ذكية

ظهرت مؤخرا شبكة ذكية لمراقبة الحاسبات التي تعمل على الشبكات ورصد الاعطال بها مما يوفر امكانية اعلام المسؤولين عن تلك الشبكات عند ادخال برامج مشبوهة يمكن للشاشة تشخيص اماكن الاعطال على الشبكة والاعلام بها من خلال استخدام أجهزة الانذار المختلفة، هذا وتتيح الشاشة معرفة المشكلة وقت حدوثها مما يفيده في حلها قبل تعقيد المشكلة ومن ثم خفض تكاليف الصيانة.



قلب من الشيكولاته

طاهي المعجنات الشهير جريجور بضاف من ألمانيا يصنع اللمسات الاخيرة من الشيكولاتة السائلة علي قلب هائل من الشيكولاتة في أحد فنادق بانكوك. القلب يزن حوالي ٩٢٢ كيلو جراما وارتفاعه ٥ أمتار وعرضه ٥ أمتار.

نزيه.. أول مصور كفيف في العالم

نزيه رزق الله أول مصور كفيف في العالم.. تمكن من التقاط بعض الصور للحجاج العائدين بمطار القاهرة.. تصادف وجوده بصالة الوصول عقب عودته من بيروت مع وصول بعض أفواج الحجاج، وقال نزيه.. إن هوايته للتصوير بدأت منذ عام ١٩٧٧ حيث قام بتصوير بعض المناظر الطبيعية والبيوتريات وسافر لمعظم دول العالم وقام بتصوير شلالات نياجرا ومركز التجارة قبل تدميره في أحداث سبتمبر وتمثال الحرية والبرلمان الإنجليزي وحظيت صورته بشهرة عالمية ومسجلة في مكتبة الكونجرس الأمريكي. وقال نزيه استخدم كل حواسي لالتقاط بعض الإشارات الصوتية للإنسان أو أشعة الضوء أو رائحة النباتات لتحديد مساحة ومكان الشيء الذي أصوره.. وقال نزيه معى كاميرا أوتوماتيك تستطيع العمل أثناء التصوير للأشياء المتحركة بالإضافة لكاميرا أخرى تعمل يدوياً باستخدام حواسي.

سوق الأنوار

الزوار يسفرون عبر ردهة مزينة بأنوار مختلفة الألوان في احتفال الربيع الذي يقام للعام الثاني في شينيانج عاصمة إقليم لياوننج الواقع شمال شرق الصين. ويطلق علي الاحتفال اسم سوق الأنوار.

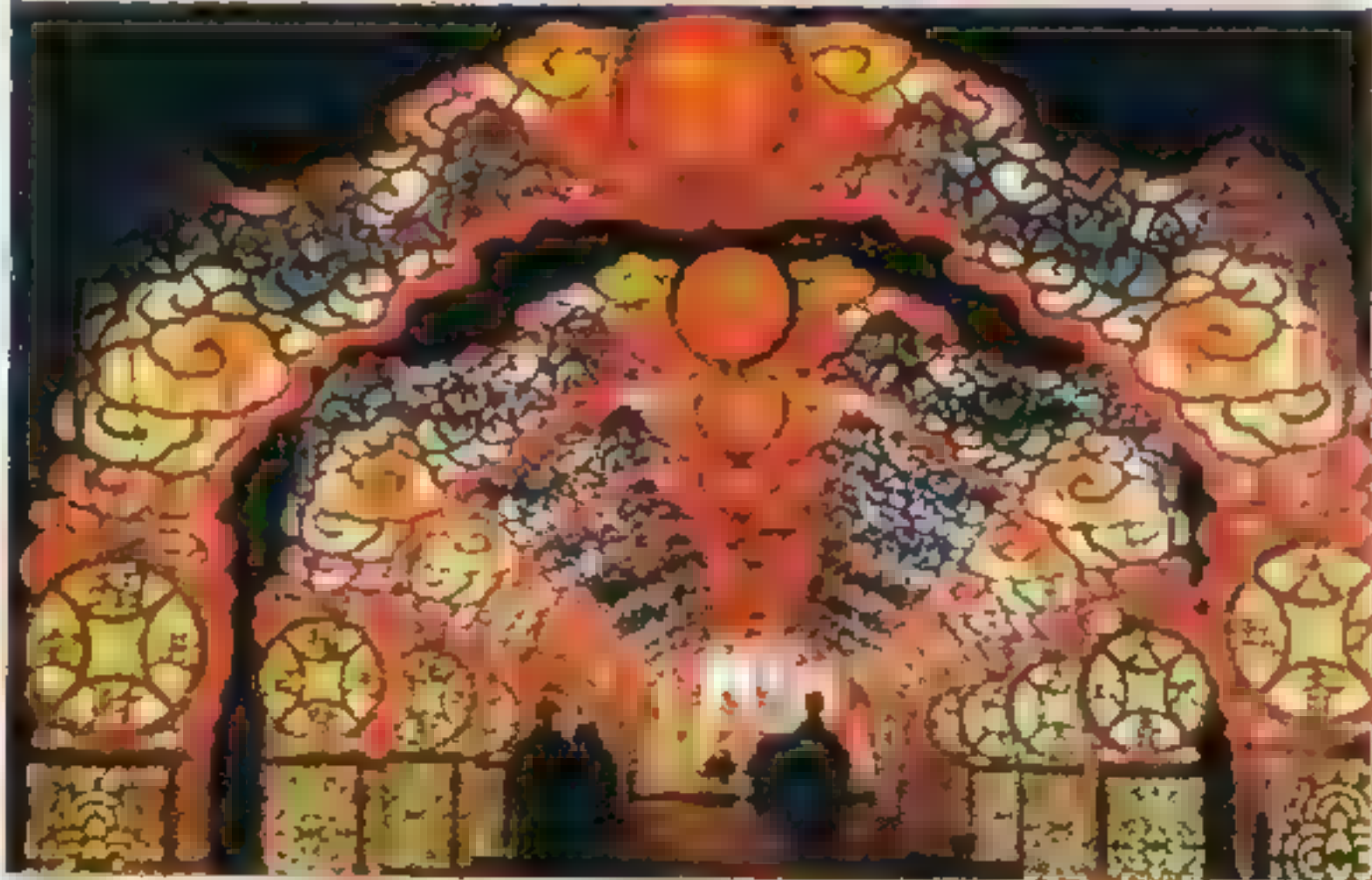
تطوير المحمول

نجح علماء صينيون في تطوير رقائق جديدة لدعم خدمات الجيل الثالث للتليفونات المحمولة. خاصة خدمات القيمة المضافة والفيديو الرقمي، وذكر أحد مواقع الانترنت ان العلماء استغرقوا ٧ سنوات لتطوير هذه الرقائق.

حماية المراهقين..

بالتليفون!!

من أجل حماية المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين ١٦ و ١٨ سنة، استحدثت جمعية أحياء الطفولة اسلوبا جديدا لحل مشاكل هذه الفئة من خلال خط تليفوني رقمه (٠٨٠٠٢٢٢١٢٢٢) ليتولى الرد بالمجان على جميع الاسئلة المحيرة للشباب في هذا العمر سواء كانت اسئلة نفسية أو صحية أو تربوية، ويقدم لهم المشورة مجموعة من الأطباء والتربويين المتخصصين في كل المجالات وذلك طوال أيام الأسبوع في الفترة من ٩ صباحا إلى ٩ مساء، صرحت بذلك د. سعدية بهادر رئيس الجمعية.





الكلمات المتقاطعة

سيدة تحمل لغيراً من الكلمات المتقاطعة ثلاثي الأبعاد علي هيئة الكرة الأرضية عرض في السوق الدولي رقم ٥٥ للألعاب في نورمبرج.

ممرضة تركية بسبعة أرواح

نجت ممرضة تركية من الموت المحقق ثلاث مرات كان آخرها خروجها من تحت أنقاض العمارة التي إنهارت يوم ٢ فبراير الماضي في مدينة قونية والتي توفي فيها نحو ٦٠ تركيا كانت الممرضة قد خرجت سالمة من تحت أنقاض منزلها في مدينة بوللو أثناء زلزال مرمرة الشهير في عام ١٩٩٩ وعندما انتقلت إلى مدينة أخرى لتعيش بعيداً عن شبح الموت وكرباته شهدت المدينة زلزالاً قوياً دمر معه منزل الممرضة التي ظلت يومين تحت الأنقاض تطارد شبح الموت إلى أن تم إنقاذها بأعجوبة.



قلعة الأساطير

صورة لقلعة الاساطير وحولها الجليد والثلوج في كل مكان

الرياضة القاسية مع الزكام.. ممنوعة!!

نصح العلماء بعدم ممارسة الرياضة القاسية والعنيفة أثناء الإصابة بالزكام والانفلونزا، لأنها قد تزيد من خطر تمزق العضلات وتضررها، وأكد الباحثون ضرورة تجنب الرياضة القاسية عند الإصابة بالتهاب الحلق أيضاً لأن الفيروسات تؤثر على قدرة الجسم أثناء التمرينات والنشاطات البدنية فالجسم يحتاج إلى جميع أجهزته المضادة التي ينتجها عند وقوعه تحت هجوم فيروسى لدرء خطر الإصابة، لذلك فإن النشاطات العنيفة والتمرينات القاسية قد تخل بتوازن الجهاز المناعي وتضعف الجسم تحت تأثير جهد و إرهاق كبيرين لذلك فإن الراحة في هذه الحالة مطلوبة

موسيقى الإرب

عارفي موسيقى الارب من فصيلة شاه طائفة السيخ من الجيش الهندي يعزفون نشيدهم الوطني أثناء افتتاح دورة الألعاب الشتوية الرابعة في بلدة جلمارج غرب إقليم سيرنجانر، يتنافس في المسابقات أكثر من ٤٠٠ رياضي من مناطق مختلفة من الهند الدورة تستمر لمدة ثلاث أيام.



الخنفساء بـ ٩٥ ألف دولار!

شركة السيارات الألمانية «فولكس فاغن» التي ارتبط اسمها دائماً باسم السيارة الخنفساء تعرض حالياً للبيع أعلى سيارة في تاريخها بمبلغ ٩٥ ألف دولار بمقر فرع الشركة بأمريكا..

«الباندا» تعود

بعد أربع سنوات كانت فيها الباندا «هوامي» أكثر الحيوانات شعبية في حديقة الحيوان بمدينة سان دييجو بولاية كاليفورنيا الأمريكية، قرر المسئولون في الحديقة إعادة الباندا الشهيرة، التي تعد أول باندا ولدت بأمريكا إلى موطنها في الصين.





سباق الماراثون



ما هذا الكرسي العجيب؟



أستاذ منير؟
هذا طرد لك... إمضى هنا!



إن زوجك يا ليلي يسأل
اسئلة غريبة!!

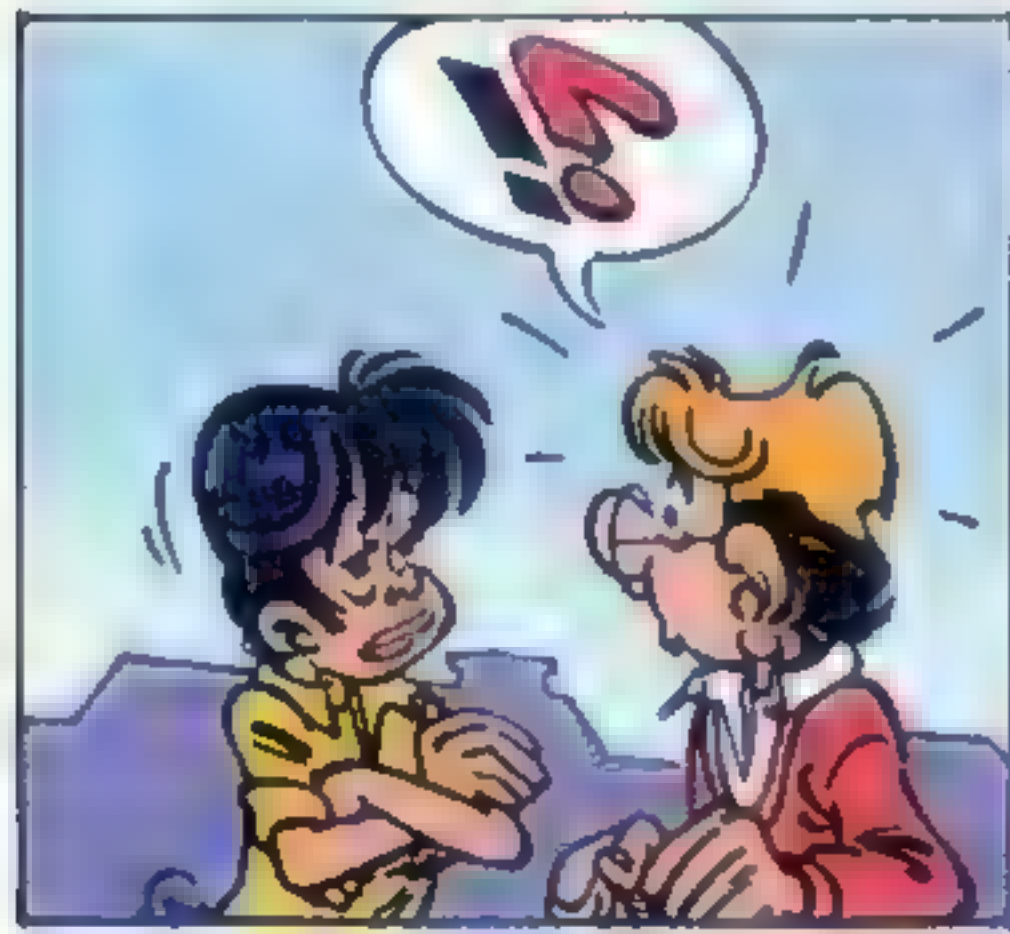


وماذا ستفعل بكرسي
خاص بالمسابقات؟

بالطبع لكي
أدخل به
مسابقة!



إنه كرسي خاص بالمسابقة..
إبتعد حتى أجربه



يا ليلي



سأفهمك كل شيء.. فقد قرر بابا
أن يشترك في مسابقة للجري..



إن والدك يا ليلي يتصرف
تصرفات غريبة!!



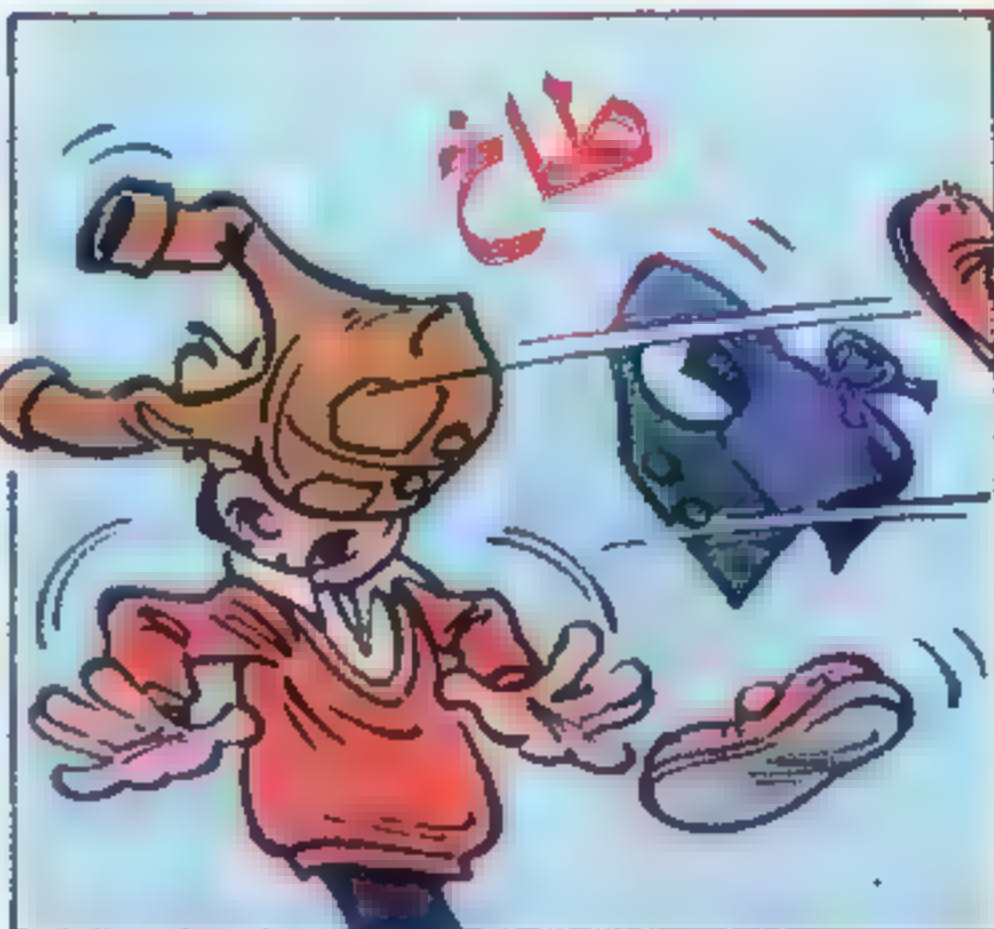
ولكن ألا تعتقد يا عمي
أنه قرار غريب فأنا لم أعرف
أنك تحب الرياضة و.....



لا تتعجب يا منير فهناك مسابقة
للماراثون ستقام في المدينة
بعد أسبوع



سباق الماراثون



أخر لحظة

لراحتك

أثناء المذاكرة..



إختيار الزى المريح العملى من أهم الأشياء التى تساعد على التركيز أثناء المذاكرة ولذلك نقدم هذا الأسبوع لكل الأصدقاء مجموعة من الملابس القطنية الناعمة والأحذية الرياضية المريحة للمساعدة على شعوركم بالراحة والتركيز وحصولكم على مجموع كبير جداً..



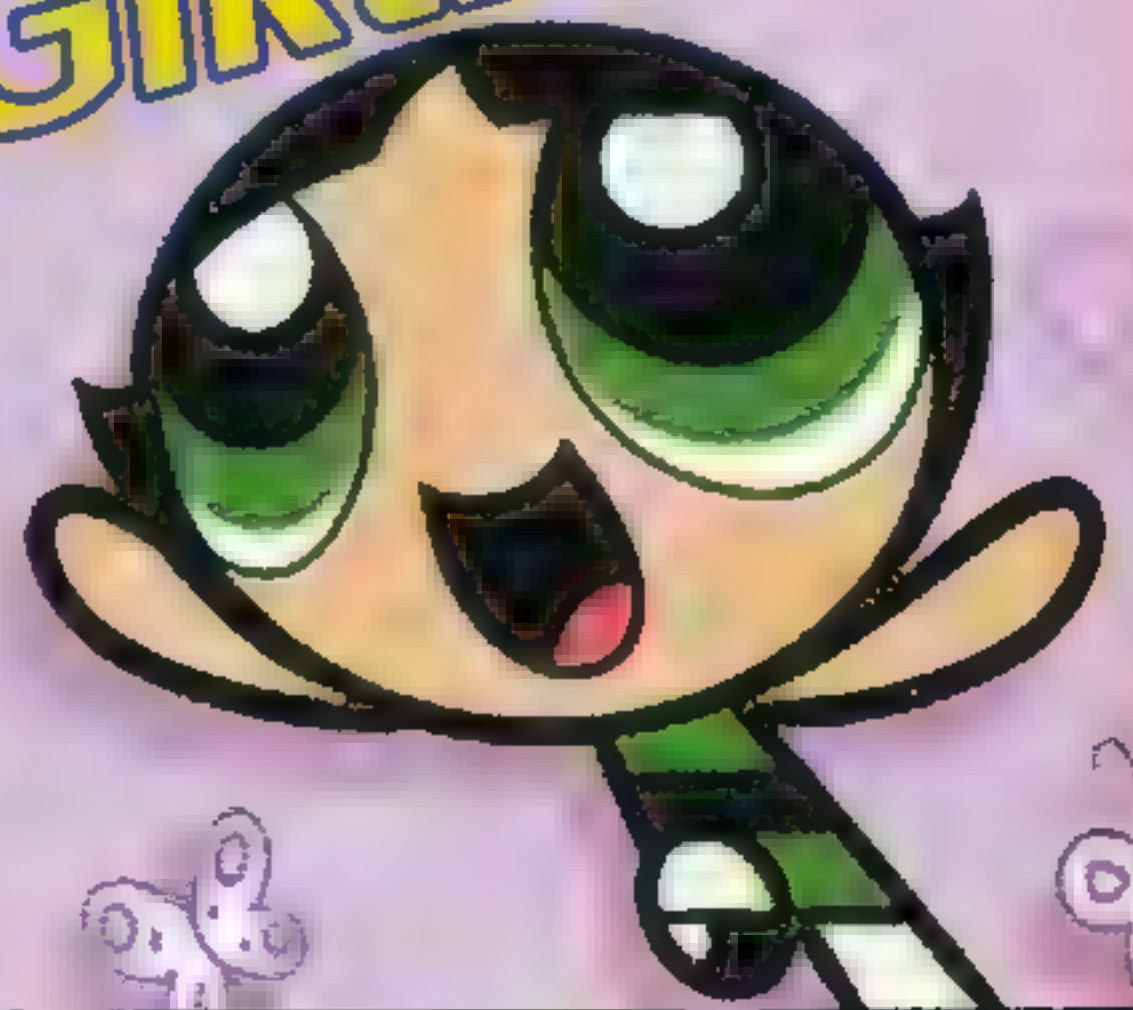
شخصيات الكرتون



فتافيت

السكّر

POWERPUFF
Girls



شخصيات الكارتون

ابتدع شخصيات فتيات باور باف الطالب جريج مكران عندما كان يدرس في معهد كاليفورنيا للفنون، وكان الفيلم أحد مشاريعه الدراسية. واخذ فكرة الفيلم من الفيلم الاصلى واسمه حلوى الوباس Whoopass stew ويروي الفيلم الاصلى قصة البروفيسير يوتونيوم Utonium الذي قرر ان يصنع فتيات صغيرات كاملات عن طريق خلط السكر مع التوابل وكل شيء حلو الطعم. ومعه ايضا عصا من حلوى الوباس. وعندما شاهدت منتجته افلام الكارتون الشهيرة حنا باربيرا فيلم مكران قالت ان هذا الموضوع سيكون مسلسل تليفزيونى كارتونى ناجح. وحتى يناسب الفيلم الشاشة الصغيرة غيرت باربيرا اسم الفيلم إلى فتيات باور باف، ومع اول عرض حلقات المسلسل عام ١٩٩٥ حقق نجاحاً ساحقاً.

بطالات خارقات

وفتيات باور باف بطالات خارقات تستخدم قوتهن السوبر فى مكافحة الجريمة وقوى الشر،

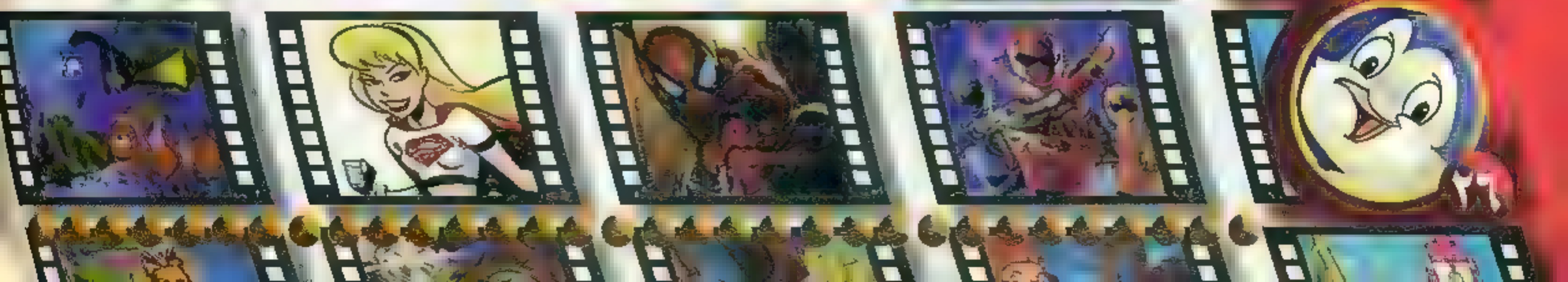
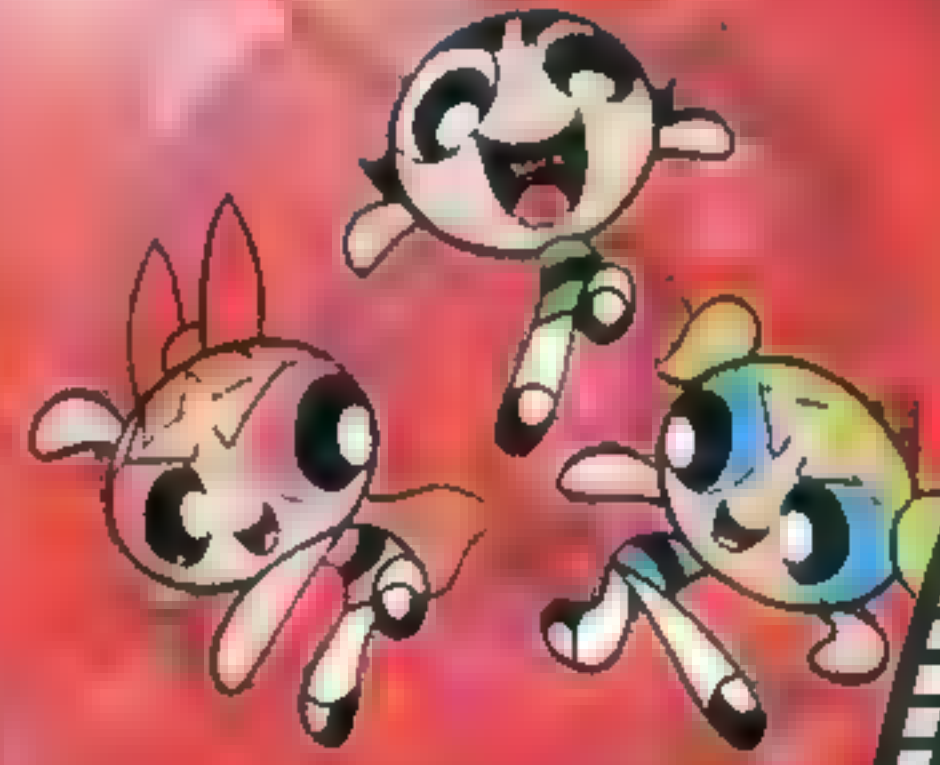
وقائده الفتيات اسمها بلوسوم Blossum ومعها دائما تليفون تتلقى فيه آخر الاخبار والاضطرابات حدوثها وبلوسوم لديها قوى خارقة عديدة منها ان عينيها ترى بأشعة الليزر فى الظلام وما وراء الحوائط والاماكن البعيدة وقادرة على الطيران وتنفث من فمها الثلوج والنيران.

ولونها قرنملى وهى شديدة الذكاء ووفية ويمكن الاعتماد عليها وهى مصنوعة من كل شيء حلو الطعم.

أما بابلز Bubbles فهى فتاة حساسة قادرة على رفع معنويات فتيات باور باف وطرح خطط بديلة اذا فشلت الخطة الاصلية.

ليس هذا فقط فعينيها تريان ايضا بأشعة الليزر مثل قائدها بلوسوم وتستطيع الطيران وتحدث اللغة الاسبانية وتفهم لغة السنجاب، وهى مصنوعة من السكر ولونها أزرق.

والفتاة الثالثة والأخيرة هى بطركب Butter-cup وهى اقوى واشد فتيات الباور باف ولديها رؤية بالليزر وقوة خارقة وقدرة على الطيران وهى مصنوعة من التوابل ولونها أخضر وهى عنيفة جدا وسريعة الغضب. وفتيات الباور باف لاتزيد اعمارهن عن ٤ أو ٥ سنوات وتذهبن بانتظام إلى روضة اطفال بوكى او كس Poky Oakes.



الخصيات الكرتونية

فتيات باور باف فى كل مكان

من شدة نجاح المسلسل تحولت فتيات الباور باف إلى أسطورة ويشاهد المسلسل حوالى مليون مشاهد، ومؤخرا بيع المسلسل على CD وشرائط الفيديو تحت عنوان (فتيات الباور باف: أبطال وأشرار).

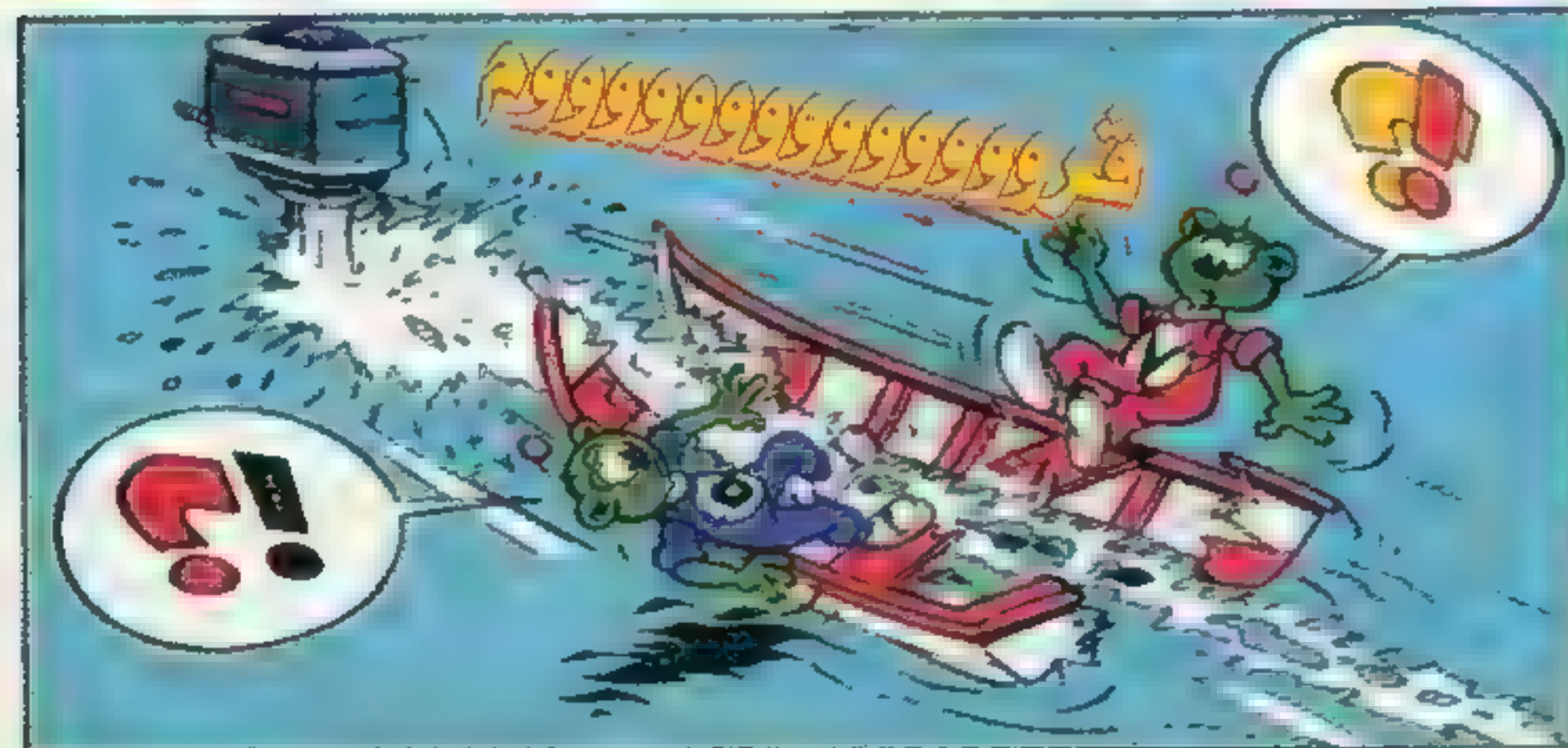
وتحولن أيضا إلى ألعاب فيديو ثم فيلم كامل مثير عرض عام ٢٠٠٢ والفتيات

الخارقات موجودات الآن فى كل مكان وصورهن على الملابس والحقائب وأحذية تنس بأسماء بطلات الباور باف حتى الملابس المختلفة عليها صورهن وحقائب السيدات وحقائب الحمام وأكياس الضوم التى يستخدمها من يذهب فى رحلات للغابات وغير هذا كثير.





موتور جليد «نوقى»



افتتح لى قلبك

إعداد: هويدا حافظ



صديقى .. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟
هل تجد حرجا فى التحدث مع والديك فيها؟ إذن .. إقترب يا صديقى
ولا تحزن فلكل مشكلة حل، فقط .. افتح قلبك فقلبي مفتوح لك ..
فالمشاركة تذوب المشاكل .. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات ...

مجموعى سلىء

أنا فتى عمري ١٤ عاما وطالب بالصف الثالث الإعدادى مشكلتى هى اننى فوجئت
بحصولى على مجموع سىء بالنسبة لمستوى العلمى فى نتيجة التيرم الأول، رغم
حصولى على مجاميع مرتفعة خلال إمتحانات الشهور فماذا أفعل لى أحصل
على مجموع كبير فى التيرم الثانى لأننى حزين جدا ..

الصديق إ.ش

صديقى ..

لا تستسلم للحزن وتندم على مافات، بل عليك التركيز منذ الآن على تعويض ما فاتك
بالتعلم من أخطائك فربما تكون قد إتبعته أسلوب خاطيء فى المذاكرة يشئت تفكيرك
وانتباهك ولا يساعدك على الإجابة بطريقة نموذجية، وأفضل
وسيلة للمذاكرة بطريقة سليمة هى تحضير الدرس قبل شرحه
بيوم وتحديد النقاط الرئيسية ثم الإنصات لشرح المدرس جيدا
فى اليوم التالى ثم إستنكار الدرس فى المنزل مع حل الاسئلة
فى نفس اليوم ومراجعة كل ما أخذته طوال الاسبوع فى
أجازتك الاسبوعية ويمكنك الاستعانة بالبرامج التعليمية فى
التليفزيون لتثبيت ما ذاكرته مع المداومة على حل اسئلة
وتجربات وإمتحانات حتى تتعود على الاساليب المختلفة لوضع
الاسئلة وبالتأكيد سيعوضك الله على إجتهدك فى نهاية العام.



الأمم النرويجية الأصيلة

حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية واسبوع بعد آخر إن شاء الله ستكون لديك
حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية

ثعلب

Renard

Fox

Chèvre

Goat

عنزة

حمار

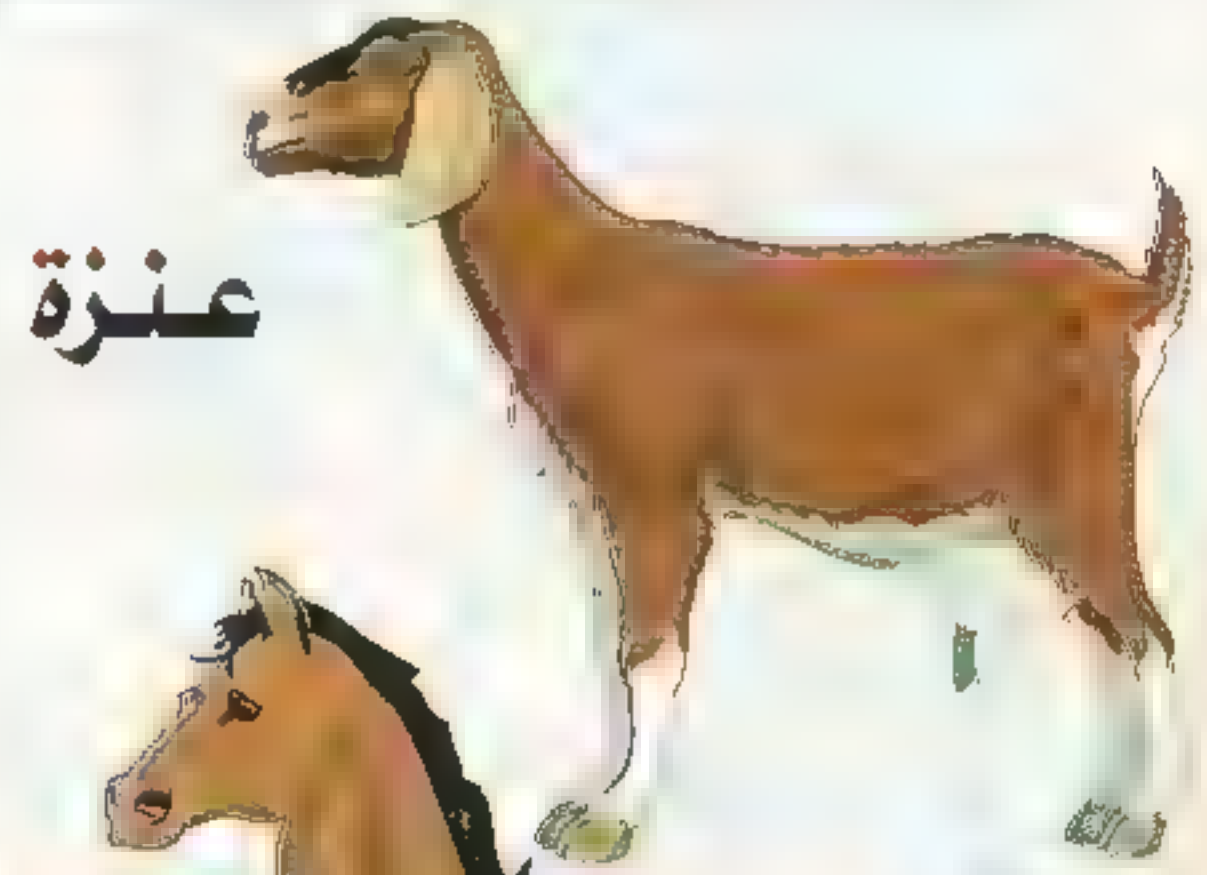
Donkey

Âne

Horse

Cheval

حصان



شخصيات خالدة

سهير القلماوى: (١٩٩٧. ١٩١١)



ولدت سهير القلماوى فى العشرين من يولية سنة ١٩١١، ونشأت فى حي العباسية الشرقية، حى الصفوة أيامئذ الأب كان يعمل طبيباً جراحاً متفتح العقل، وأم شركسية عنيدة ترى أن تعليم البنات يقتصر على تعلم مبادئ القراءة والكتابة فى المدارس الأولية والابتدائية، وترى أن الفتاة إنما خلقت للزواج لتهتم ببيتها وزوجها وأولادها. وبعد أخذ ورد استجابت الأم مرغمة لضغط زوجها، ووافقت على أن تلتحق سهير بكلية البنات الأمريكية لتتعلم اللغات وتصبح «ست بيت» عصرية. وأصررت سهير على استكمال تعليمها، حتى إذا كانت سنة ١٩٢٨ وحصلت على شهادة البكالوريا بتفوق، أرادت أن تلتحق بكلية الطب لتكون طبيبة مثل أبيها، ولكن كلية الطب رفضت أن تلتحق بها بنات. وكان لها قريب على صلة بالدكتور طه حسين فصطحبها إليه، وأحسن العميد استقبالها، وطمأنها إلى أن مستقبلها فى قسم اللغة العربية بكلية الآداب لن يقل عن مستقبلها فى كلية الطب التى كانت تريد الالتحاق بها. وفى نحو ذلك الوقت التحقت خمس فتيات بكلية الحقوق فاعتبرن وسهير القلماوى رائدات الجنس اللطيف فى الجامعة. وحصلت سهير على درجة الليسانس سنة ١٩٣٢ وكان ترتيبها الأولى، ثم حصلت على درجة الماجستير سنة ١٩٣٧ وكان موضوع رسالتها أدب الخوارج. ثم سافرت إلى فرنسا حيث حصلت على درجة الدكتوراه وكان موضوع رسالتها ألف ليلة وليلة. وكان لسهير دور بارز فى حياة مصر السياسية والاجتماعية، فكتبت المقالات فى الصحف والمجلات، وحاضرت فى الندوات، وألقت الأحاديث فى الإذاعة والتلفزيون، ورأست الهيئة العامة للكتاب، كما خاضت معارك فكرية وأدبية من أجل حرية الفكر وكرامة المرأة. وقد حصلت سنة ١٩٤١ على جائزة مجمع اللغة العربية، وحصلت سنة ١٩٧٧ على جائزة الدولة التقديرية، وحصلت سنة ١٩٧٨ على وسام العلوم والفنون. ولسهير القلماوى مؤلفات كثيرة منها: ألف ليلة وليلة. أدب الخوارج. أحاديث جدتى. ثم غربت الشمس. المحاكاة فى الأدب. الشياطين تلهو. وغيرها.

محمد طلعت حرب (١٩٤١. ١٨٦٧)

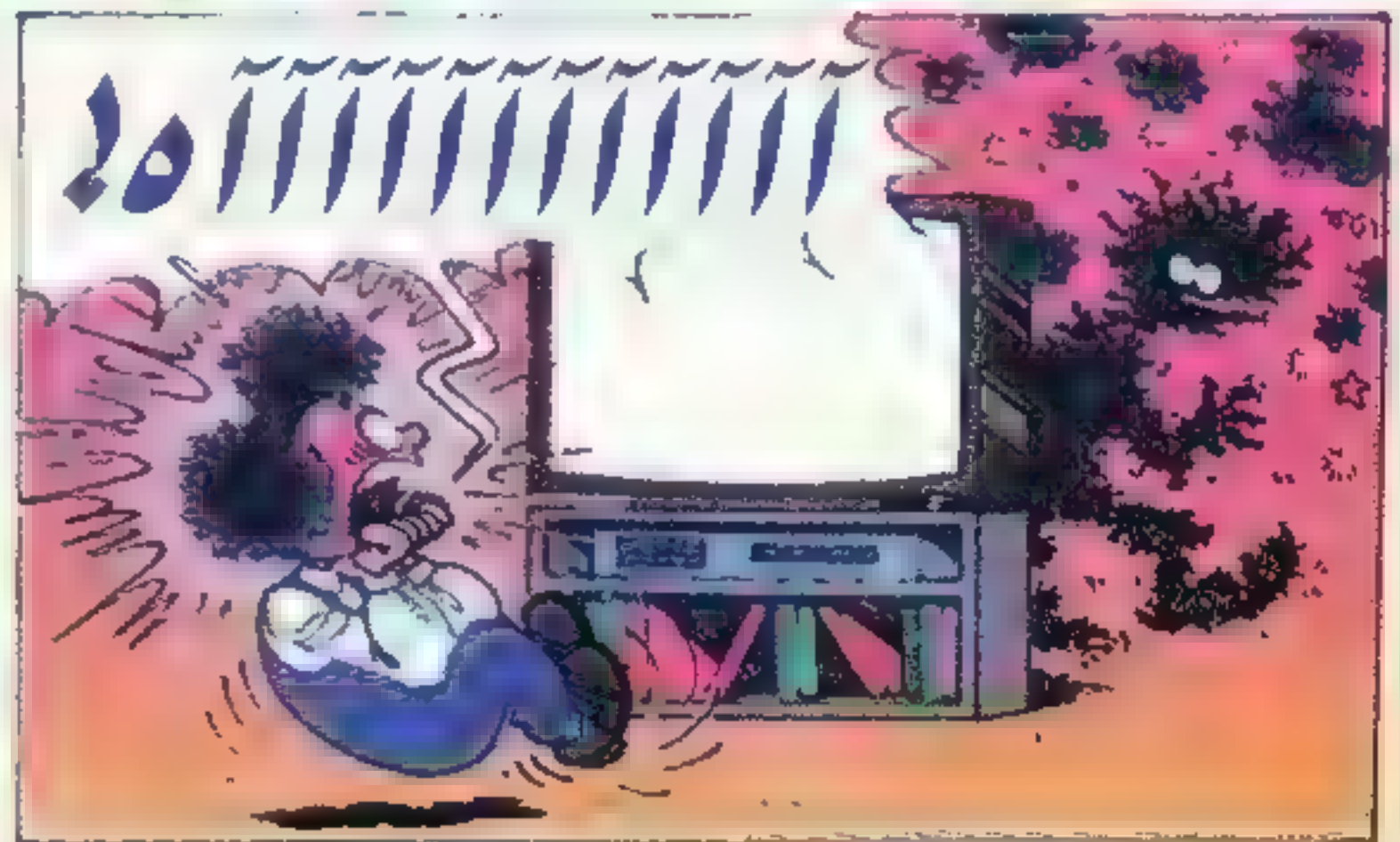


رزق حسن محمد حرب الموظف بهيئة السكك الحديدية، بمولود أسماه «محمد طلعت» فى ٢٥ نوفمبر سنة ١٨٦٧. وعندما بلغ طلعت سن الدراسة أدخله أبوه المدرسة الابتدائية ثم المدرسة الثانوية حتى حصل على شهادة البكالوريا بتفوق، فالتحق بمدرسة الحقوق و تخرج سنة ١٨٨٩ واهتم طلعت حرب بالشئون الاقتصادية فلم يلبث أن عين سنة ١٩٠٩ مديراً لشركة كوم امبو للسكر، وقد اشتهر بأنه شديد الرأى حجة فى شئون المال. وعندما احتل الانجليز مصر أصبحت كل خيارات البلد بيد الأجانب يتصرفون فيها كما يشاءون، فرأى طلعت بوازع من وطنيته أن أموال مصر يجب أن تبقى للمصريين، فأسس سنة ١٩٠٨ مع بعض زملائه «شركة التعاون المالى»، وأصدر سنة ١٩١٠ دعماً لفكرته كتاب «علاج مصر الاقتصادية»، كشف فيه عن أمراض مصر وأدويتها، وأخذ على عاتقه أن يحطم الاحتكار الأجنبى لشئون المال والصناعة. وفى سنة ١٩٢٠ أنشأ «بنك مصر» وحرص على أن يكون البنك مصرياً خالصاً، فنص على أن تكون أسهمه للمصريين فقط، وبدأ بداية متواضعة، حيث كان رأسماله ٨٠٠٠٠٠ جنيه لم يلبث أن ارتفع إلى مليونين، وراح ينشئ الشركات يدعم الصناعات المصرية ويحررها من سيطرة الأجانب. فأنشأ مطبعة مصر، وشركة بيع المصنوعات المصرية، وشركة مصر لنسج الحرير، وشركة مصر للغزل والنسيج، وشركة مصر لمصايد الأسماك، وشركة مصر للتمثيل و السينما وغيرها، وهكذا وضع طلعت حرب حجر الأساس للنهضة الصناعية والتجارية فى مصر مما أثلج صدور المصريين ورفع رعوسهم عالية. وبعد طلعت حرب رائد النهضة الاقتصادية فى مصر. وقد ألف عدة كتب اسلامية واجتماعية واقتصادية منها: تربية المرأة والحجاب. البراهيم البينات على تعليم البنات. تاريخ دول العرب والاسلام. علاج مصر الاقتصادية. وغيرها.





تلفوز
كائن فضائي



أَسْمَاءُ اللَّهِ الْحُسْنَى

اللَّهُ

سئل أحد الناس الطيبين الذي نجا من الفرق بأعجوبة، بعد أن تحطمت السفينة التي كان يركبها وغرق كل من كان بها في قاع البحر المظلم إلا هو..
- كيف نجوت من الموت المحقق وانت وسط هذه الظلمات؟

فأجاب قائلاً:

- لم أفقد الأمل في النجاة لحظة، فقد تعلقت بلوح خشبي من بقايا السفينة المتحطمة.. وظللت أدعو الله وأقول: يا الله ياغيث المغيثرين اغثنى ثم أضاف قائلاً:

- أشعر أنه ببركة دعائي باسم «الله» نجوت من الموت وما كان أكثر عجب هذا الرجل بعد أن علم أن خليفة المسلمين بات تلك الليلة في أرق وجاصم النوم جفونه بسبب شيء أحس به في داخله، وأرسل على الفور بعض قادة البحر إلى هذا المكان نفسه الذي كان الصوت يصدر منه، فهتف الرجل من أعماقه وذرفت عيونه دمعاً وقال:

- سبحان من أسهر خليفة في قصره من أجل إنقاذ رجل من رعاياه ثم هتف الجميع وقالوا في نفس واحد: يا الله! وإذا كان الأمر كذلك فما هو سر هذا الاسم الأعظم الذي إذا دعى الله به أجاب؟!

انه لفظ الجلالة والكمال الإلهية، وقد تفرد به الرب تعالى واختص به نفسه وقدمه على سائر أسمائه الحسنى، فأسماء الله تعالى الحسنى كلها تأتي مضافة إلى هذا الاسم الأعظم.

ومعنى هذا الاسم: أنه لا معبود بحق سواه، فهو وحده المستحق للعبادة والوحدانية.

وما أجمل أن يبدأ المسلم كل أعماله باسم الله، فقد جرب ذلك المجربون وأيقنوا



أن كل عمل لا يبدأ باسم الله فهو عمل ناقص منزوع منه البركة والفضل. والإسلام كله يقوم على هذه الكلمة البسيطة السهلة على كل لسان «لا إله إلا الله» مضافاً إليها «محمد رسول الله». وقد ورد لفظ الجلالة «الله» في القرآن الكريم نحو الضيق وسبع مائة مرة مما يدل على أنه أكثر الأسماء وروداً في كتاب الله وكما يجب أن نتوجه بعبادتنا لله وحده، كذلك يجب أن نتوجه إليه وحده بالدعاء، ونسأله دون سواه أن يبارك في أنفسنا وأوقاتنا وأموالنا وأن نوقن أن ما عند الله تعالى أقرب إلينا مما في أيدينا فالله تعالى يحب أن يدعوه عبده ويسأله من فضله وإن يلج في الدعاء وإن يتأكد أن الله تعالى قاض له أمره ولو بعد حين قال تعالى: «وقال ربكم ادعوني استجب لكم إن الذين يستكبرون عن عبادتي سيدخلون جهنم داخرين» (غافر: ٦٠) وما أجمل أن يظل لسان الإنسان رطباً بذكر الله وحمده على آلائه ونعمه التي لا تعد ولا تحصى، حمده تعالى على توفيقه لنا ومنه علينا بالصحة والإيمان والإنسان المسلم لكي تستجاب دعوته عليه أن يظهر قلبه من الشرك والحسد وإن يطيب مطعمه فلا يأكل إلا من حلال، فقد روى أن رسول الله صلى عليه وسلم قال لسعد بن معاذ: «يا سعد طيب مطعمك تكن مستجاب الدعوة».

هل رأيت بركة أعظم من بركة اسم الله تعالى؟ وهل رأيت أحداً أحق بالدعاء غيره؟ أليس هو الذي أنجى الرجل من الفرق ببركة دعائه باسمه تعالى، وينجي الملايين غيره من كل سوء؟ وأليس هو الذي يرزقنا ويحيينا ويميتنا وينجينا من هول يوم القيامة إنه الله المتفضل علينا بكل هذا وأكثر..

بساط الريح

ساموا.. أصغر دول العالم

• يطير بتا بساط الريح هذا الأسبوع لتتعرف على مكان جميل جنوب المحيط الهادى.. إنه مكان مجهول بالنسبة لعدد كبير منا.. فمن منا سمع عن ساموا؟.. ساموا.. مجموعة من الجزر التى تقع فى جنوب المحيط الهادى.. تنقسم جزر ساموا إلى وحدتين سياسيتين: الجزر الغربية وتشمل «ساموا الغربية» التى نالت استقلالها فى عام ١٩٦٢، وقد كانت قبل ذلك تحت وصاية الأمم المتحدة وإدارة نيوزيلاندة التى لازالت تتولى شئونها الخارجية..

تعتبر ساموا الغربية إحدى أصغر دول العالم، وهى تتكون من جزيرتين كبيرتين من أصل بركانى وسطحهما جبلى وهما سافابى وأبولو ثم مجموعة جزر عديدة غير مسكونة قرب السواحل وتخييط بها كلها الشعب المرجانية، أما أعلى قمة جبل فتوجد فى جزيرة سافابى وهى قمة جبل سيليسلى..

تتمتع ساموا بمناخ استوائى حار تلطفه الرياح الجنوبية الشرقية أما الأمطار فهى تسقط على أغلب المناطق طوال العام ولكنها تتزايد فى المرتفعات، وتغطى أكثر جزر ساموا النباتات الاستوائية الكثيفة. من سمات شعب ساموا طول القامة، وسمر البشرة ويعيش أغلبه على طول السواحل خاصة القريبة من مدينة «أبيا» العاصمة، والميناء الرئيسى على الساحل الشمالى لجزيرة أبولو..

ينتج معظم أفراد شعب ساموا غذاءهم بأنفسهم عن طريق زراعة قطع الأرض الصغيرة.. ويعتبر جوز الهند والموز والكافو من أهم محاصيل الصادرات أما جوز الهند فهو يعد غذاءهم الأساسى..

أما الجزر الشرقية من مجموعة جزر ساموا، ساموا الأمريكية فهى تعد إحدى ممتلكات الولايات المتحدة..

إعداد: منى الحداد



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحت في الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضروري أن تكون هذه الألعاب متواجدة في مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد في كل الألعاب...

الرحمة

مركز إسعاف
صغير مع ملابس
ممرضة للتمرين
على إسعاف
الآخرين لتكوني
مثل ملائكة
الرحمة



مطبخ
بجميع
مشماتة
لكي تقوموا
بدور ماما
وتقدم
أشهى
الوجبات
السريعة
لعرائسهن

شرطي المرور الصغير

شرطي مرور يقوم بتنظيم المرور في هذا الشارع الصغير المليء بالسيارات الصغيرة حتى نتعلم جميعاً احترام قواعد المرور

نطاطة

نطاطة لطيفة تساعد على التمرين لحفظ التوازن والقفز لارتفاعات كبيرة وقضاء أوقات مريحة



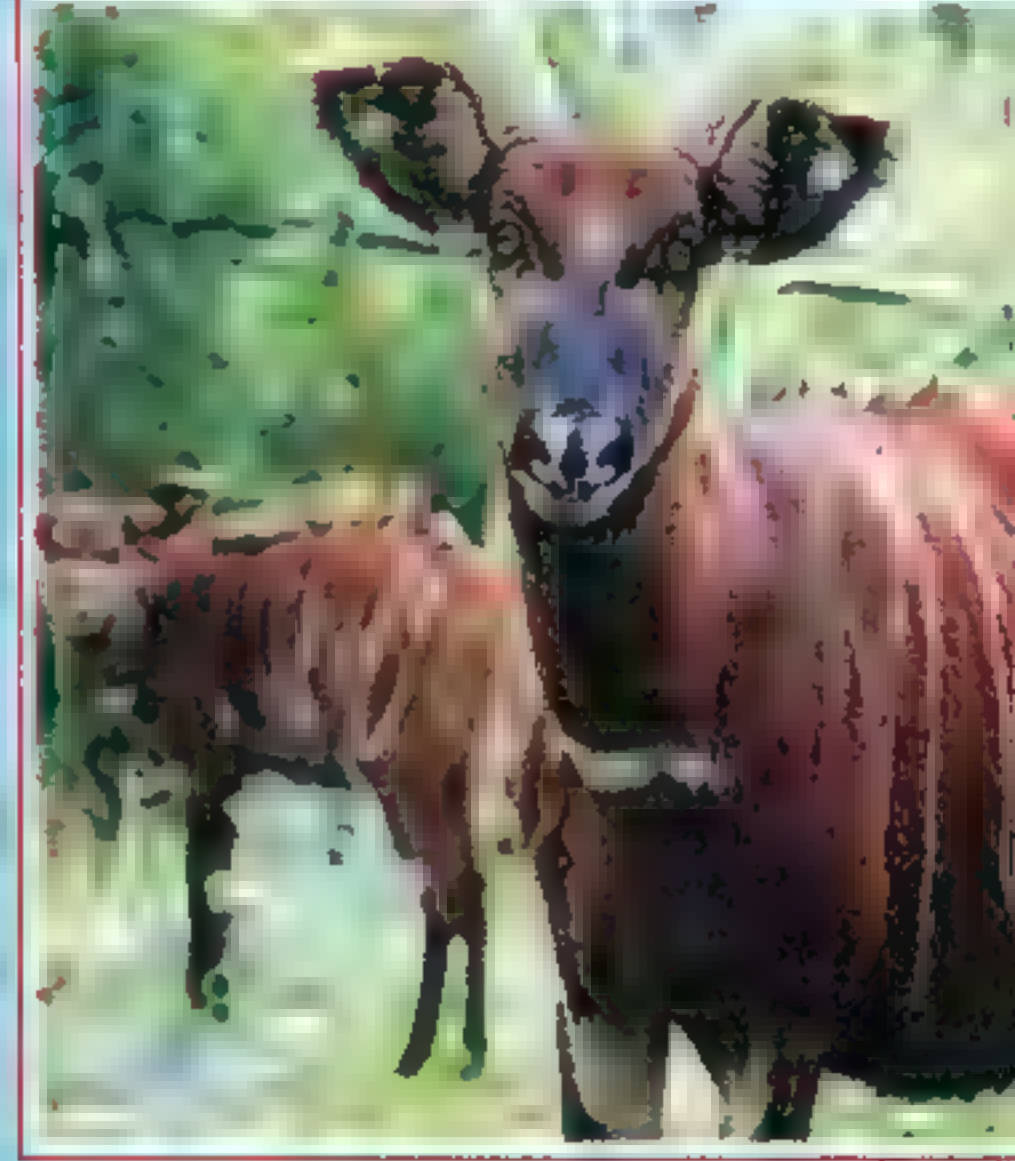
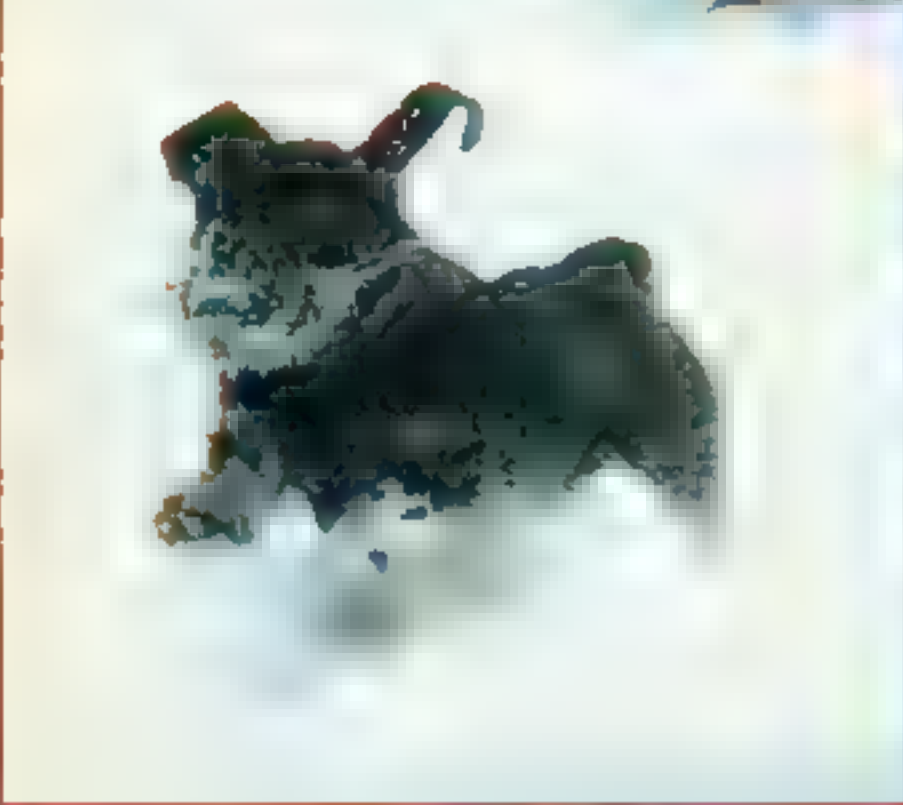
مطبخ
الصغار



حديقة الحيوان



● نمر أبيض حديث الولادة يحاول اخراج رأسه من حضانة مخصصة لأشبال الحيوانات بحديقة سفاري للحيوانات في إقليم جوانجزو الواقع جنوب الصين.. وحاليا يقوم مسئولوا حدائق الحيوان في جميع أنحاء الصين بإعطاء المصل المضاد لأنفلونزا الطيور لجميع الحيوانات وإغلاق أقفاص الطيور للوقاية من المرض.



● فتاة صغيرة من بلجراد عاصمة يوغوسلافيا تستمتع باللعب في الثلوج مع كلبها الصغير الثلوج هطلت بكثافة وللمرة الثانية في اسبوع على بلجراد وتسببت في اختناق المرور في الشوارع الرئيسية.

● سيدة محترفة صيد بالطيور الجارحة من دولة كازاخستان تطلق النسر الذي دربته على الصيد في المسابقات الوطنية للصيد بالطيور والتي أقيمت في تالديكورجان. اشترك في المسابقة التي استمرت لمدة يومان صيادين من جميع أنحاء البلاد، والهدف من إقامة هذه المسابقة ستويا هو إحياء التقاليد البدوية القديمة حتى لا تندثر.

● حوالي ١٨ حيوان من فصيلة البونجو Bongo التي تعيش في الجبال تستريح قليلا بعد سفرها الطويل من الولايات المتحدة الى كينيا في افريقيا لتتضم الى حيوانات سفاري كينيا في نانيوكي.



● نمر أنثى من فصيلة نمور الأمور Amor تنظف أحد شبلها الذان ولدا في ابريل من العام الماضي في حديقة حيوان صوفيا.

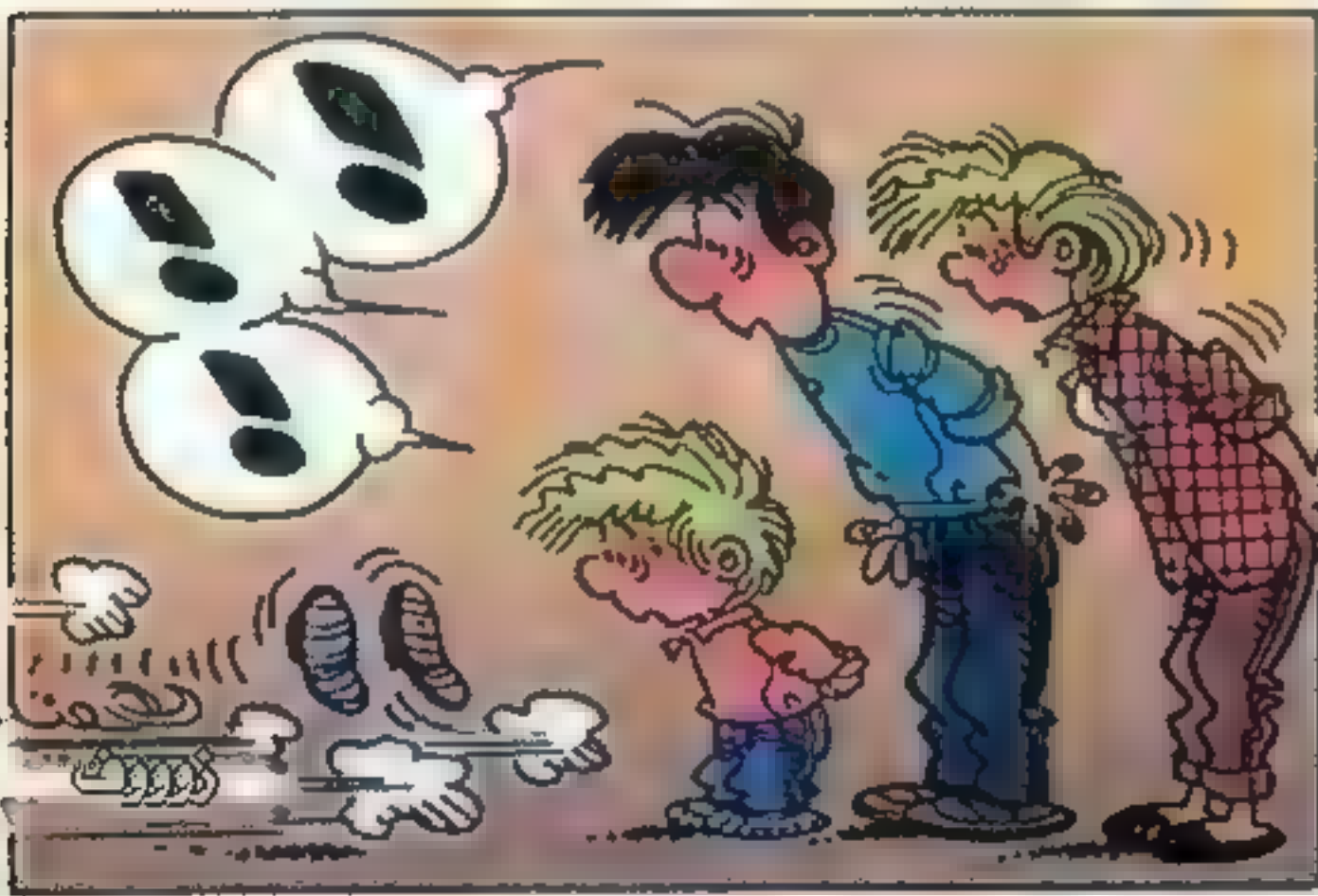
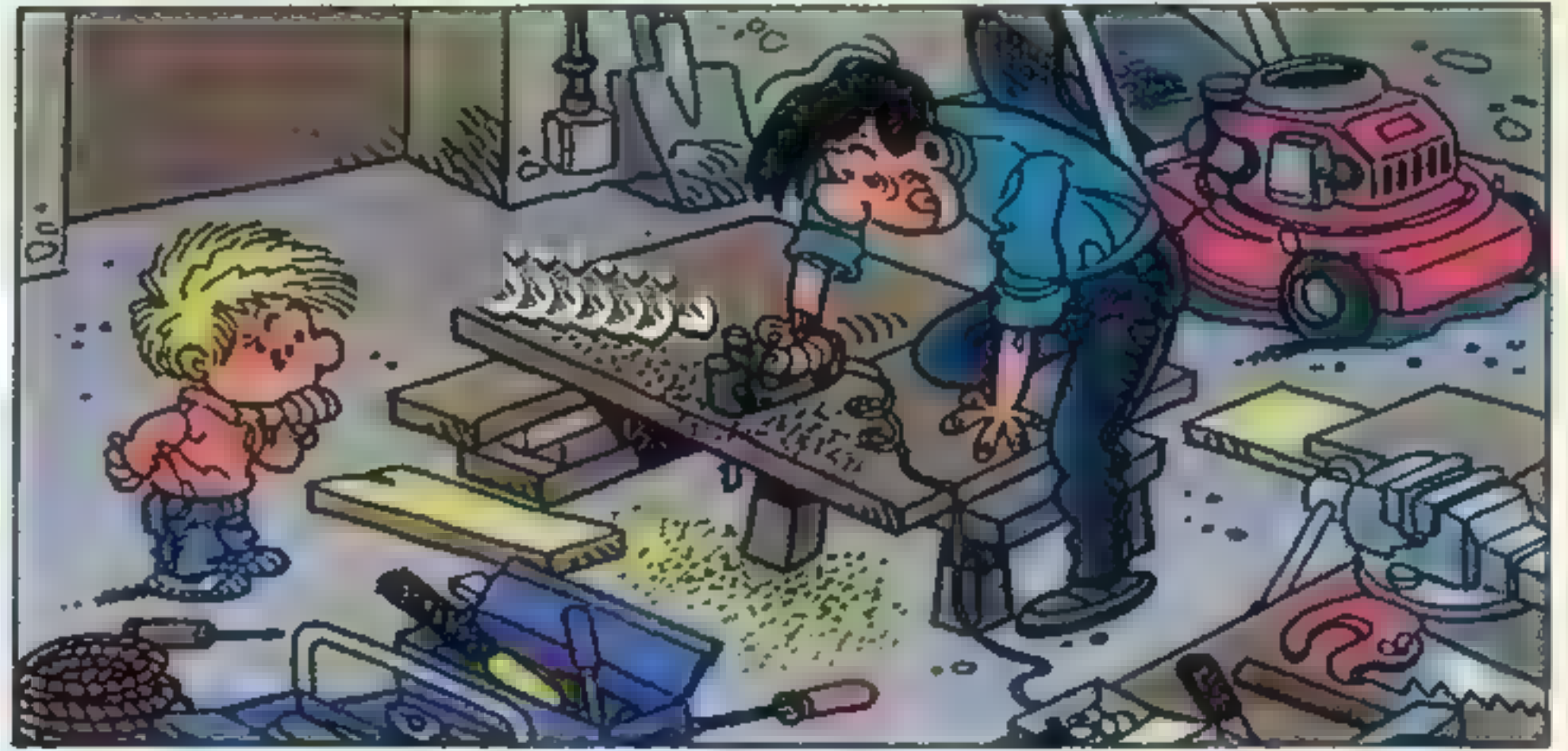
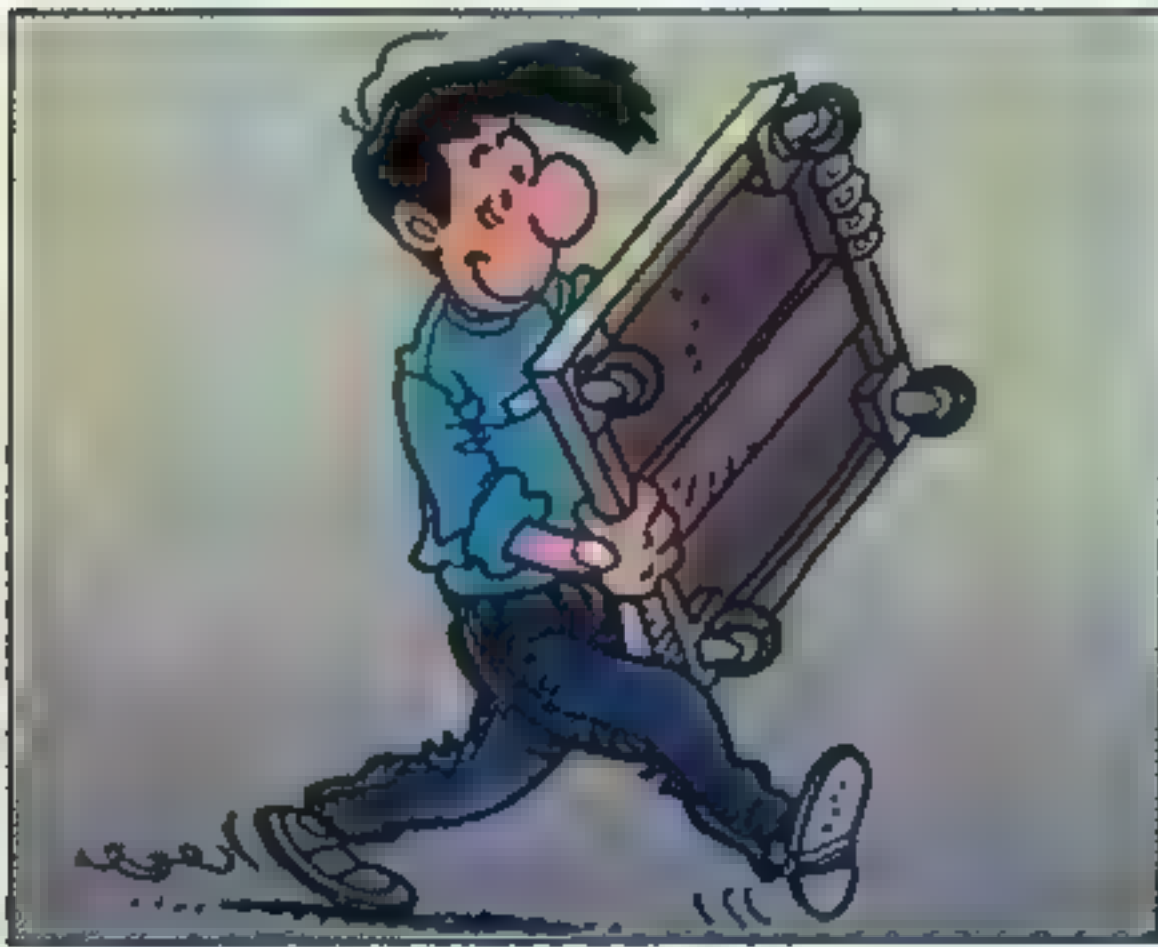
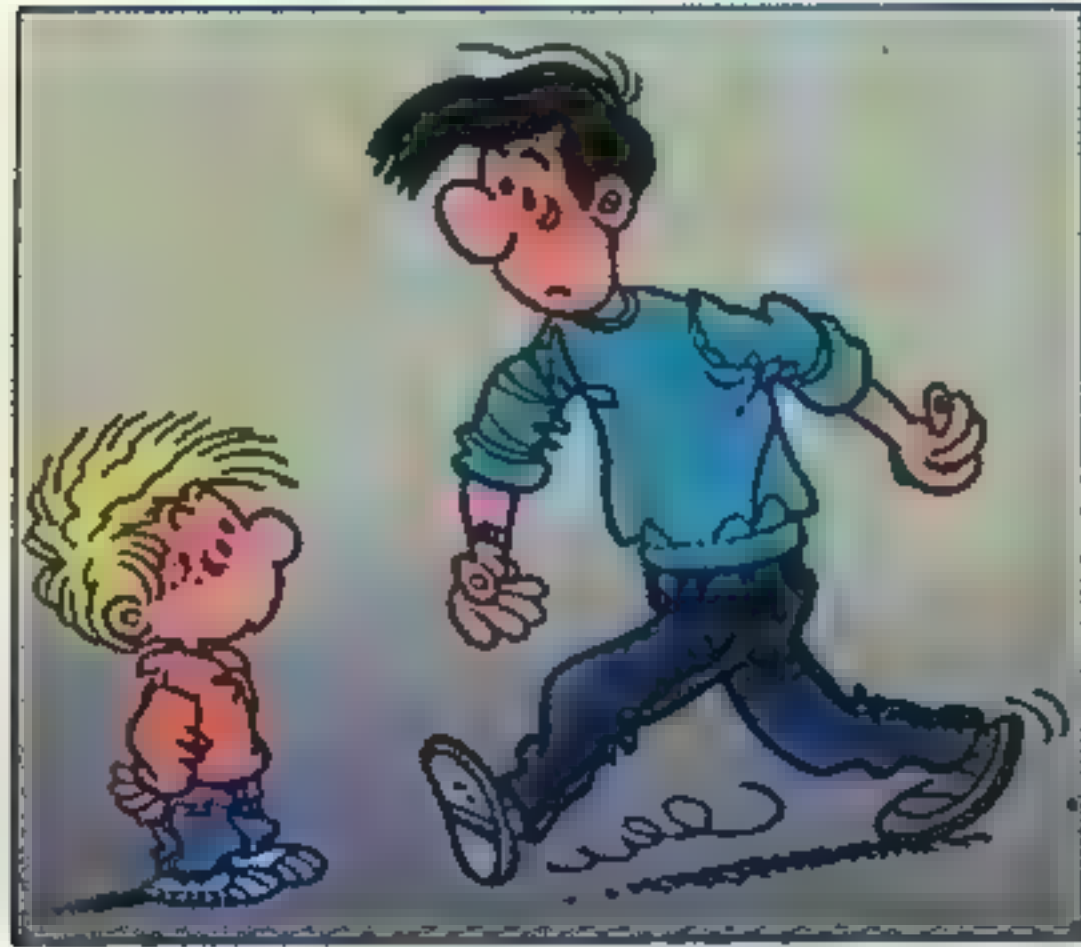
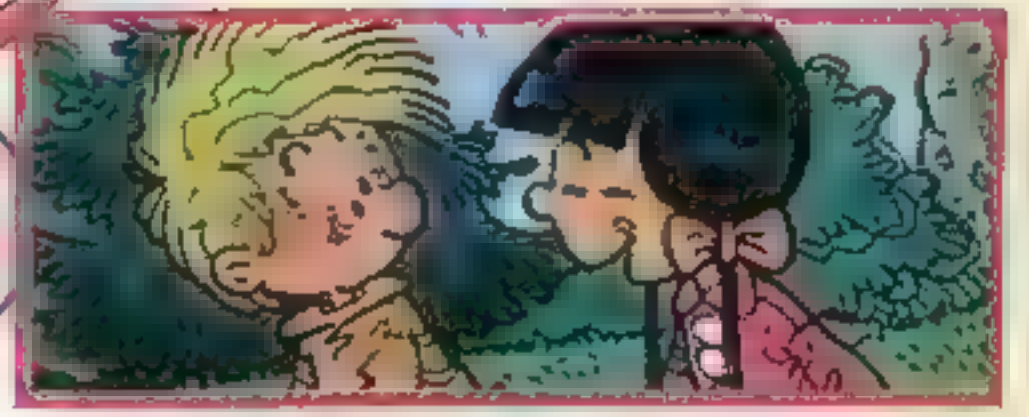


● المئات من الدجاج في انتظار الطعام في إحدى مزارع الدواجن بقرية مالاكا في دولة ماليزيا.. ومؤخرا صرح المسئولون في ماليزيا بأنه من المستبعد أن يكون بلادهم معرضة للإصابة بأنفلونزا الطيور التي أصابت ملايين الطيور والدجاج في الدول المجاورة وأدت الى وفاة ١٢ شخصا.





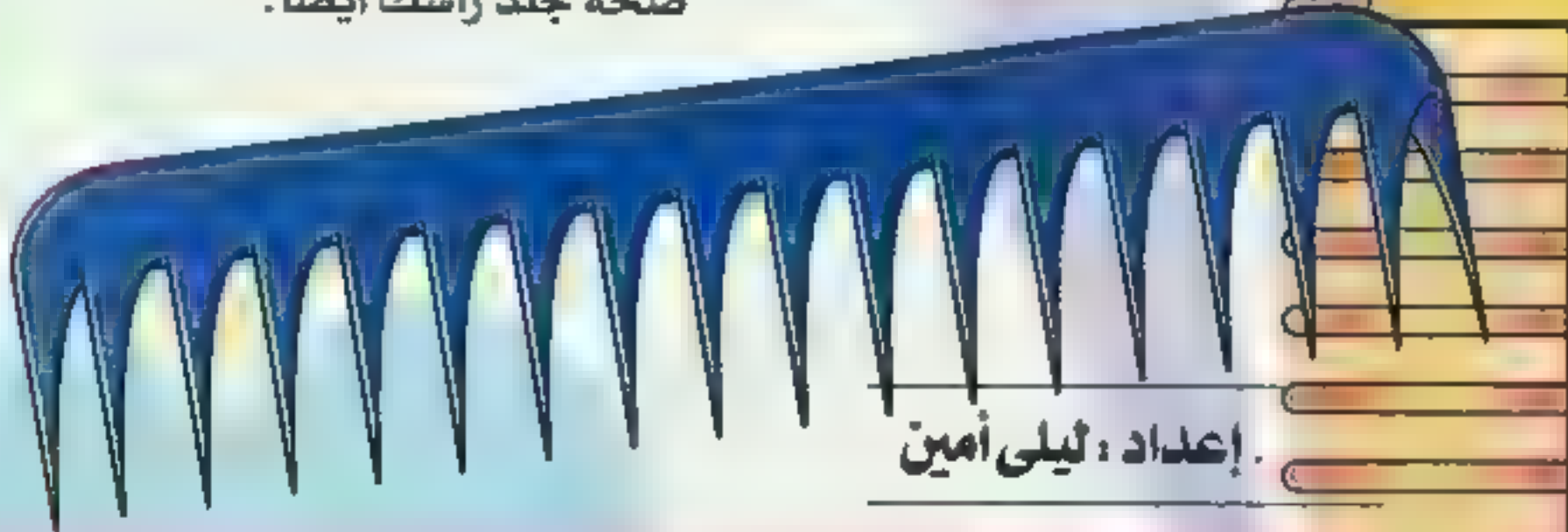
إختراع فاشل



بعد أن تنتقى البيض للشراء

كثيرا ما تكلفك أسرتك بأن تشتري عددا من البيض الطازج من عند البائع المتخصص، الذى يضع البيض فى أكوام، وباعداد كبيرة، ليعطى الفرصة لكل مشتري أن يختار البيض الذى يريد. وفى نفس الوقت أحيانا ما يضع البيض فى كرتونة خاصة، لكنك تضطرين لفحص كل بيضة لكى تتأكدى من سلامتها، وسلامة قشرتها. كل هذا يعرضك الى أن تمسك بالبيض، واحدة فواحدة. ولذلك احرصى على أن تصحبى معك منديلا ورقيا مبلا لكى تمسحى به أصابعك ويديك جيدا فور أن تنتهى من اختيار وشراء البيض. أما عند عودتك للمنزل، فاسرى بغسيل يديك بالماء والصابون جيدا، وبذلك تضمنين ألا تنقل أى تلوث من البيض الى ما سوف تقومين بعمله فى البيت، أو فى كـتـب المدرسة.

بالنظافة، وبالصحة. فارجوكى، لا تتركى مشط الشعر الذى تستخدمينه مملوءا بما يعلق به من شعر، وأوساخ، وأتربة. احرصى كل الحرص على غسل المشط وتنظيفه أولا بأول بالماء الدافئ، والصابون، مع فرشاة ناعمة لكى تزيل كل أثر مترب، وغير مرغوب فيه. وبذلك تحافظين على نظافة شعرك، وعلى صحة جلد رأسك أيضا.



إعداد: ليلى أمين

لمسة ديكور على كسوة الكراسى

فى معظم بيوتنا، نستعين بأغطية من أقمشة متنوعة، لكى نكسوها كراسى حجرة الصالون، وكذلك كراسى حجرة المعيشة، أيضا كراسى حجرة المائدة. والسبب هو أننا نحرص على الحفاظ على كيان تلك الكراسى الثمينة من التأثير من الأتربة، وكذلك نحميها من أى اتساخات يمكن للأطفال الصغار أن يتسببوا فيها، فيتلفونها.

فاحرصى جدا على أن تساعدى والدتك فى كسوة الكراسى بأغطيتها فور الفراغ من غسلها، وتجفيفها. ولأنك فتاة صغيرة، يمكنك أن تضيفى لمسة ديكور جميلة على كسوة الكراسى، تزيد من أناقتها، ومن قيمتها. وذلك كما يلى:

- اصنعي فيونكة كبيرة من بواقى قماش الكسوة.
- بالخيط والابرة، ثبتي الفيونكة على ظهر كسوة الكرسي.

انت تحافظين جدا على نظافتك الشخصية، وهو ما تشكرين عليه، وما هو يثير الإعجاب بك لاهتمامك بصحتك، فان النظافة الشخصية هى أساس مهم من أسس الصحة الجيدة. لكن ترى ما هى أخبار نظافة المشط الذى تصففين به شعرك يوميا؟ صدقيني، ان نظافة مشط شعرك من الامور التى تظهر نظافتك الشخصية، وتثبت انك تهتمين فعلا، وبدرجة عميقة

نظافة

مشط

الشعر

مهمة

شاطرة فى أعمال المنزل.. حافظى على

المشمع من التشقق كثيرا ما نستخدم أنواع «المشمعات» فى بيوتنا، خصوصا فى مطابخنا، سواء على أرفف الدواليب فيه، أو على المنضدة الصغيرة فى منتصفه. ولكن للأسف، فمع الاستخدام، ومرور الوقت، فإن تلك الشمعات تتشقق، فتفقد شكلها الجميل، ونعومة سطحها. وذلك يسمح بتكاثر الميكروبات الضارة فى المكان. ولوقاية أنواع الشمعات من التشقق، نفذى ما يأتى:

- احضرى فنجانا صغيرا من زيت الطعام العادى.
- احضرى فنجانا صغيرا من الخل جيد النوع.
- امزجى الزيت والخل جيدا، فى كوب أكبر، أو فى برطمان صغير فارغ.
- امسحى الشمع جيدا بهذا المزيج، بالاستعانة بقطعة نظيفة من القماش المصنوع من القطن.
- كررى هذه العملية مرة كل اسبوع أو اسبوعين.. فيحتفظ الشمع بقوامه اللدن المرن.



مفكرة الأسبوع

الأحد ٢٧ فبراير ٢٠٠٤

الاثنين ٢٨ فبراير ٢٠٠٤

الثلاثاء ٢٩ فبراير ٢٠٠٤

الأربعاء ٢٥ فبراير ٢٠٠٤

الخميس ٢٦ فبراير ٢٠٠٤

الأربعاء ٢٥ فبراير ٢٠٠٤

الجمعة ٢٧ فبراير ٢٠٠٤

اكتب هنا في هذه الصفحة
مناسباتك ومواعيدك
المهمة التي يجب أن
تتذكرها طوال الأسبوع..
مجلة الأبطال تساعدك
على عدم النسيان..

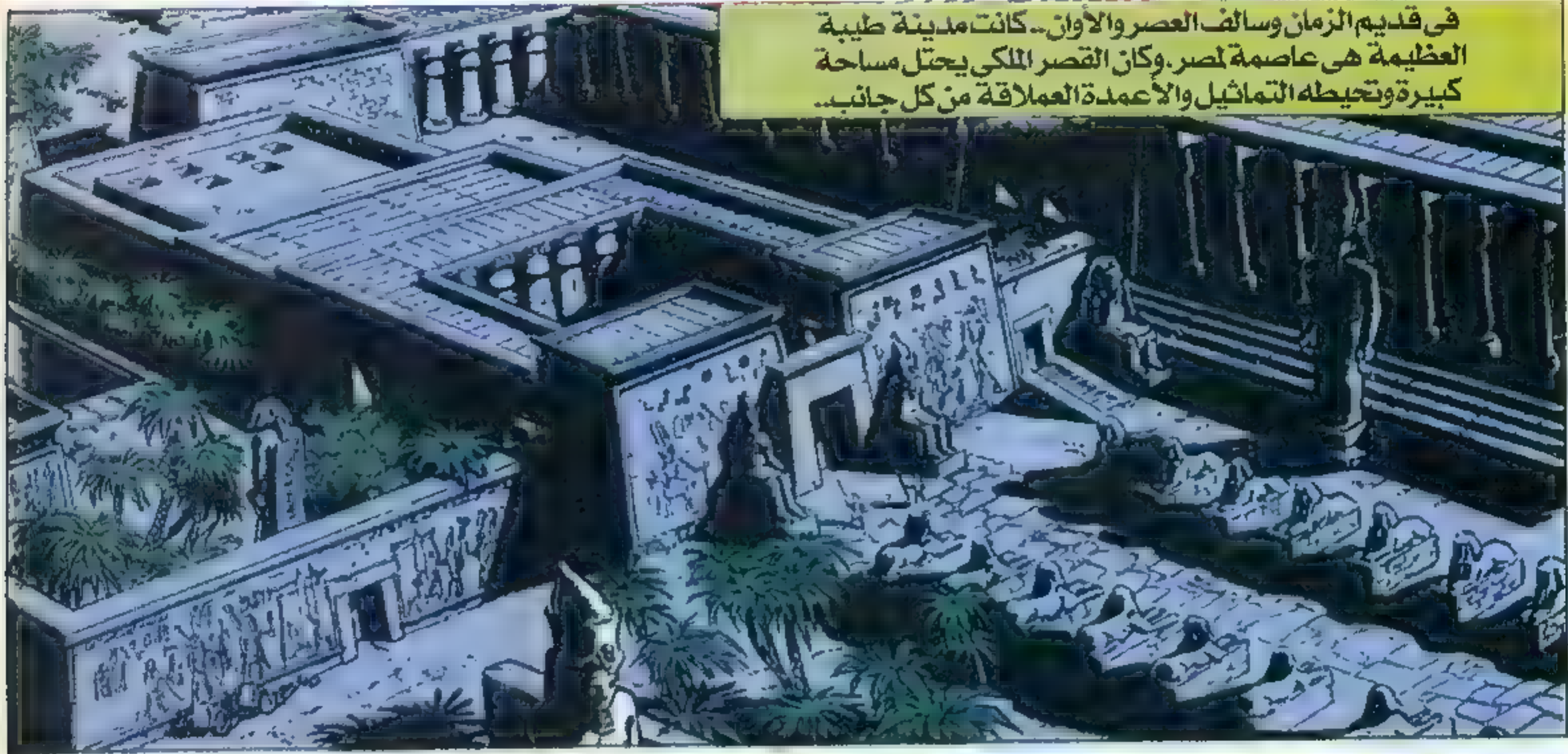




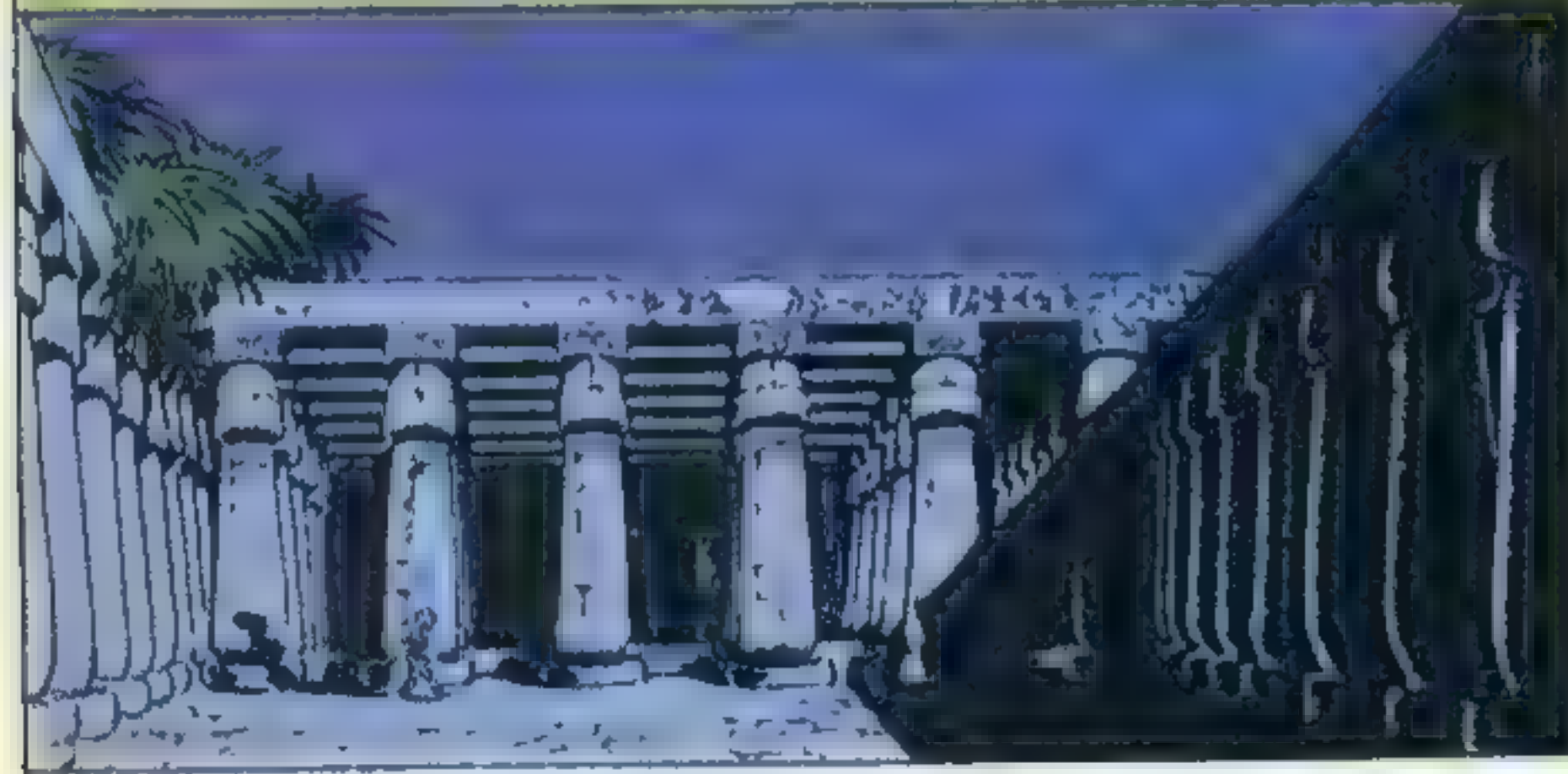
انتقام القمر



في قديم الزمان وسالف العصر والأوان.. كانت مدينة طيبة العظيمة هي عاصمة مصر. وكان القصر الملكي يحتل مساحة كبيرة وتحيطه التماثيل والأعمدة العملاقة من كل جانب..



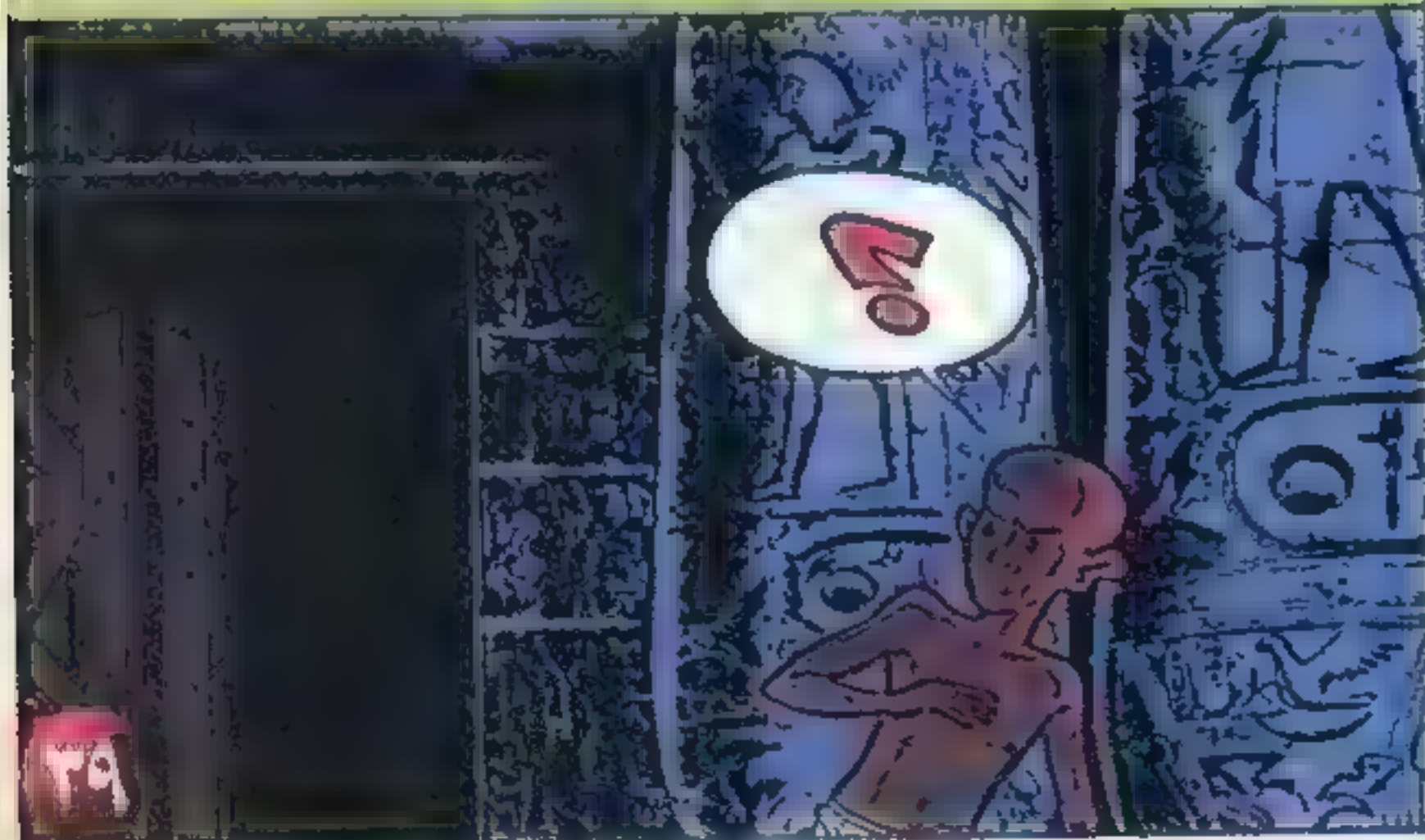
وحول القصر كان هناك ظل يتحرك هنا وهناك في الساحة الكبيرة الصامتة..



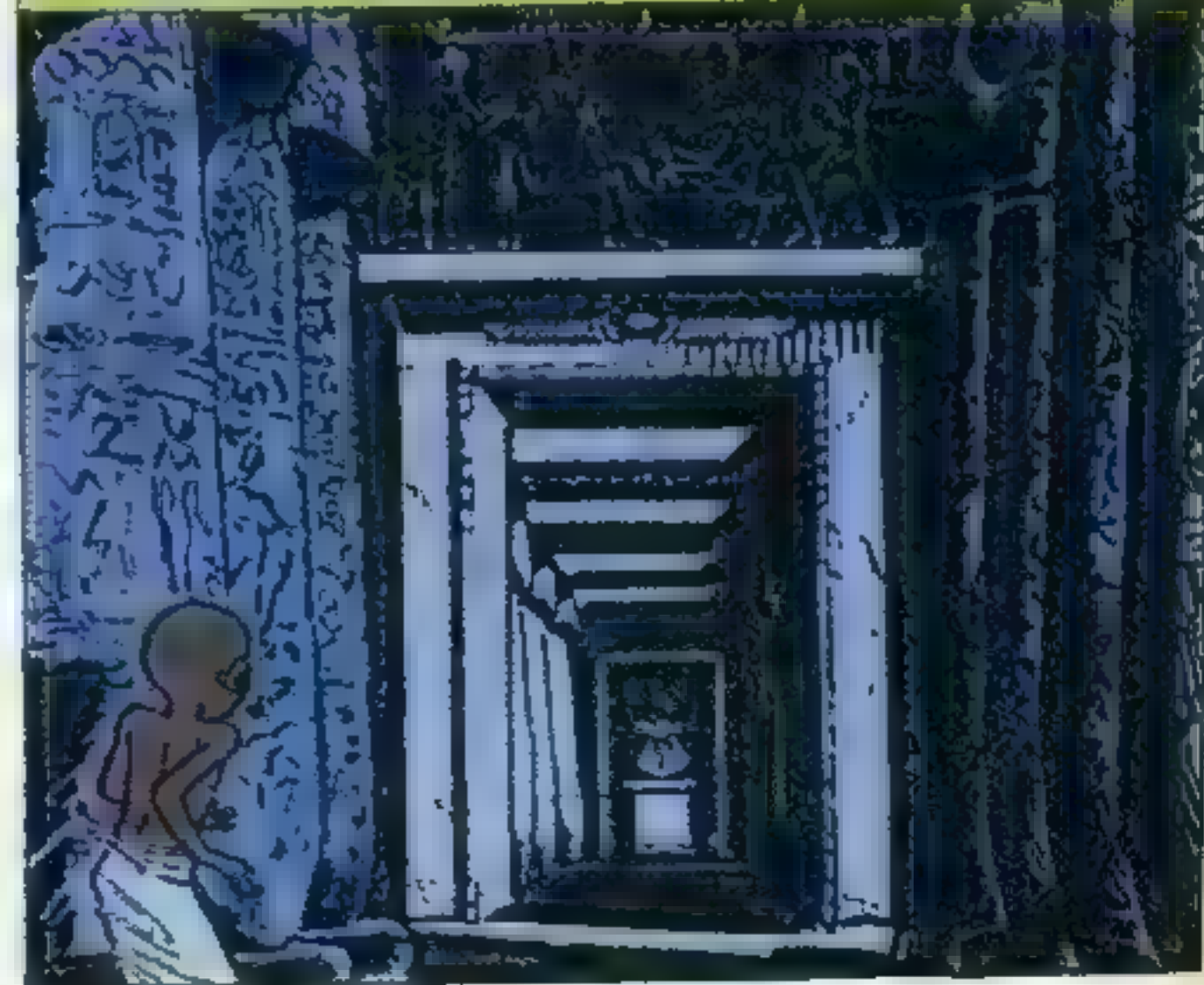
وفي الليل كان جميع من في القصر يغطون في نوم عميق ماعدا بعض الحراس الذين يسهرون للحراسة



وأثناء قيامه بجولته المعتادة.. مر هابو أمام إحدى الحجرات المقدسة التي لم يرها مطلقا ولكنه سمع الكثير عنها من الكهنة. ووجدها مفتوحة



.. إنه «هابو» الكاهن المكلف بتقعد الكواليس المؤدية للحجرات المقدسة التي يسمح فقط للفرعون وكبار الكهنة بدخولها





انتقام القمر



ولكن الظلام داخل
الحجرة كان دامسا



بفضول شديد شد
هابو الباب المفتوح قليلا

..سألقي نظرة!



ووقف هابو للحظات بلا
حرك فقد كان هذا شيئا
غير معتادا على الاطلاق

الباب ليس
مغلقا!!!



وأمام هذا المشهد المرعب.. إبتعد
هابو عن المكان بسرعة وفجأة..



وفجأة اخترق ضوء القمر الظلام الدامس ملقيا
أشعته على وجه أحد التماثيل فبدأ المشهد مفرعا



.. أخذ القمر يسلط ضوءه القوي على هابو
في كل مكان يركض إليه وبدأ كأنه يتتبعه..



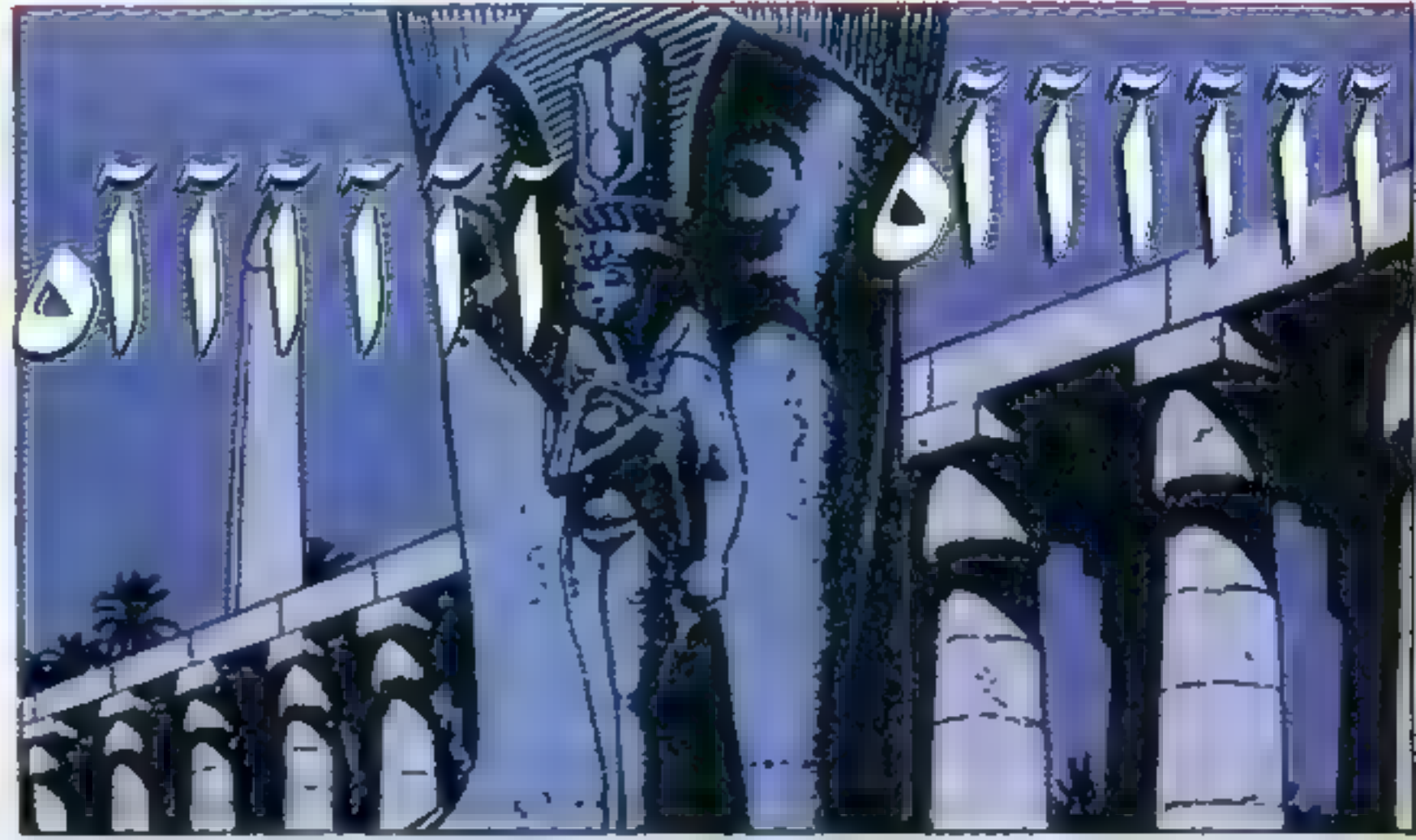


انتقام القمر



نعم، هذا الصوت يأتي من عند المعبد

هل سمعت هذا الصوت؟



وبعد لحظات...

هيا بسرعة نعود إلى أماكن حراستنا أمام حجرة الأميرة

تمهل فلا يوجد أحد يريد إلحاق الأذى بأميرتنا الحبيبة قيتي شيري



ماذا يحدث هنا؟ من الذي صرخ هكذا؟

لا شيء خطير.. إنه أحد كهنة المعبد تعثر في السلم وسقط على الأرض..



هيا بنا نرى

ولكن عند عودتهما وجد الحارسان شيئاً غريباً..



أنظر هناك!!

لقد نزع أحدهم الستائر من فوق باب الحجرة!!



يا إلهي!!! ما هذا؟



التهديد



إنها علامة الموت!!!

إنها إشارة من أنوبيس



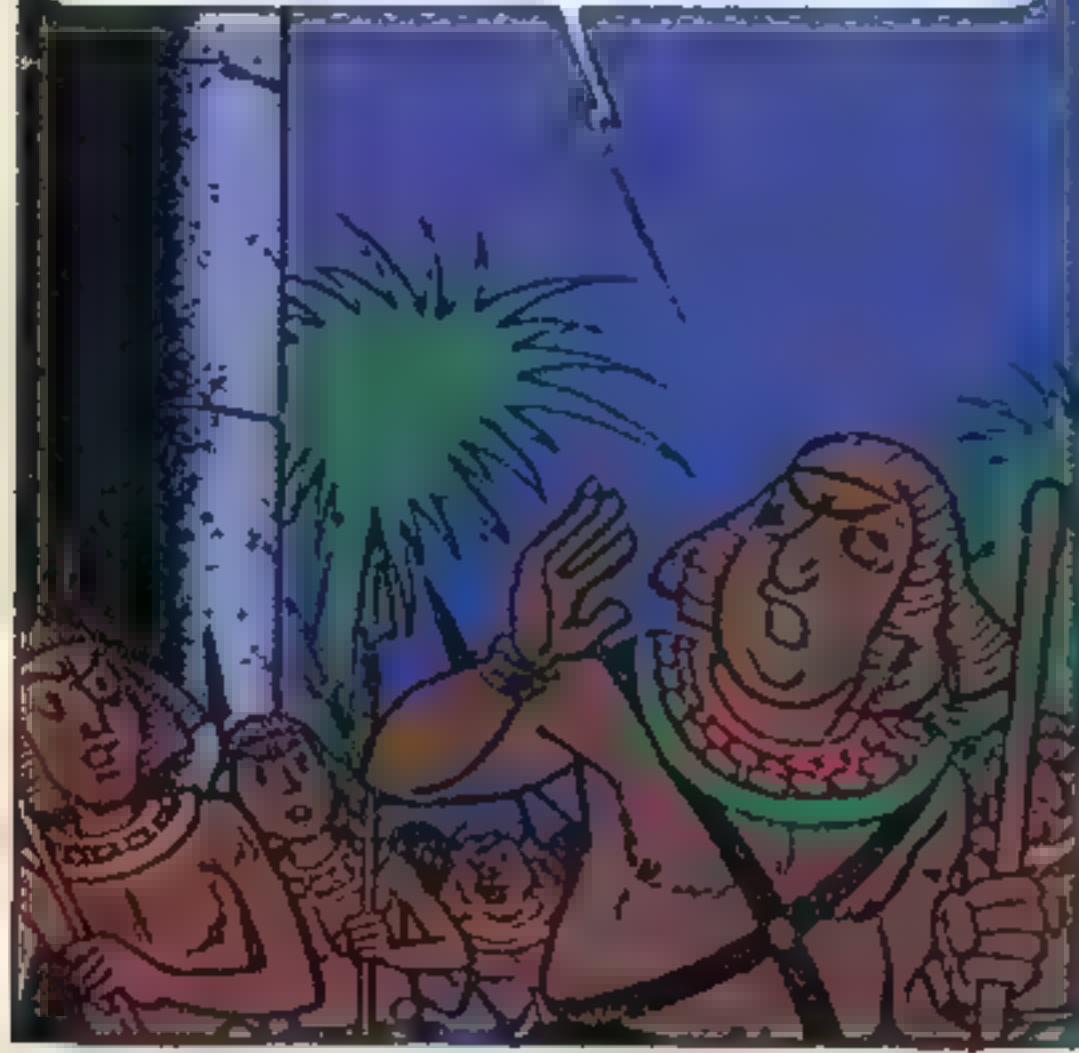
فوق باب حجرة الأميرة حفرت باللون الأسود علامة مخيفة..



انتقام القمر



لينتظر بعضكم هنل ويتبعني عشرة منكم لتتفقد أرجاء القصر



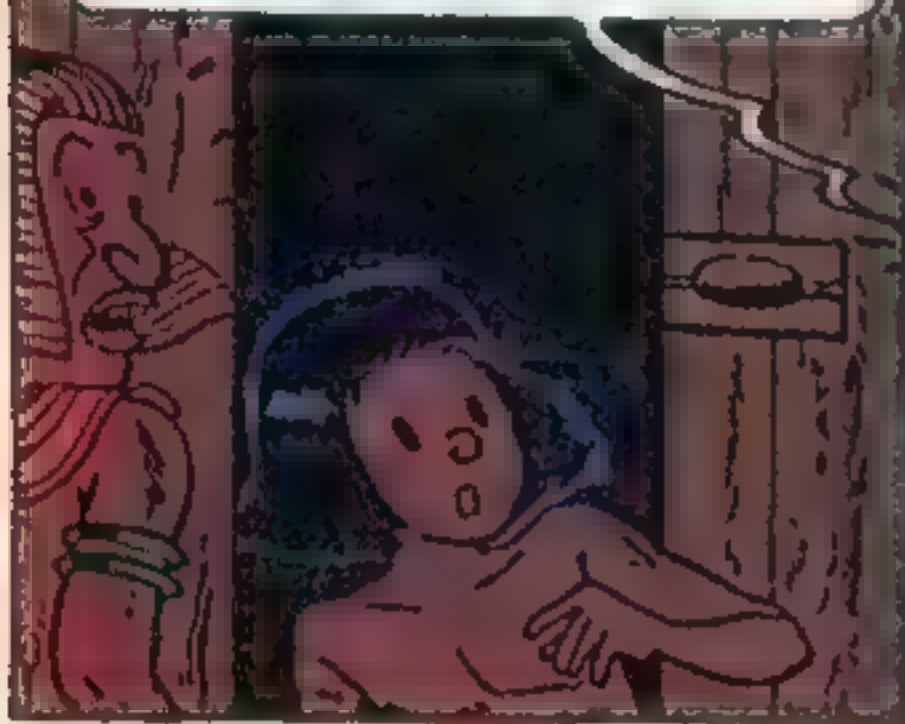
أيها الحراس إن حجرة الأميرة قيتي شيرى وضعت عليها إشارة من أنوبيس

أنظروا لقد وضعت نفس العلامة على حجرة الملكة أيضا..



أنا أعرفه..

أنا أعرفه.. أنا أعرفه!



مرحبا يا أمون.. إن حجرة الملكة والأميرة قيتي شيرى وضع عليهما علامات أنوبيس إله الموت ونحن نبحث عن الفاعل.. ألم ترى شيئا؟

ماذا؟ لا!



ماذا حدث؟

يوم
يوم



توقفوا! لا تؤذوه.. إنه هابو الكاهن الجديد.. لقد تعرض لصدمة وهو يخرف..

لقد رأيته!!
لقد رأيته!!

توقف! لا تتحرك



والتفت الجميع نحو الصوت الغريب الذي شق المكان..

إنه إله القمر.. إنه يريد هلاكنا جميعا!

تحفظوا على هذا الشخص!



وكان من تكلم هو الكاهن بونو وكانت كلمته مسموعة وأوامره مطاعة..

لقد أضعنا الكثير من الوقت.. هيا نستأنف البحث

إهدأ يا هابو.. سنأخذك كي تستريح

إن لعنة القمر قد حلت علينا

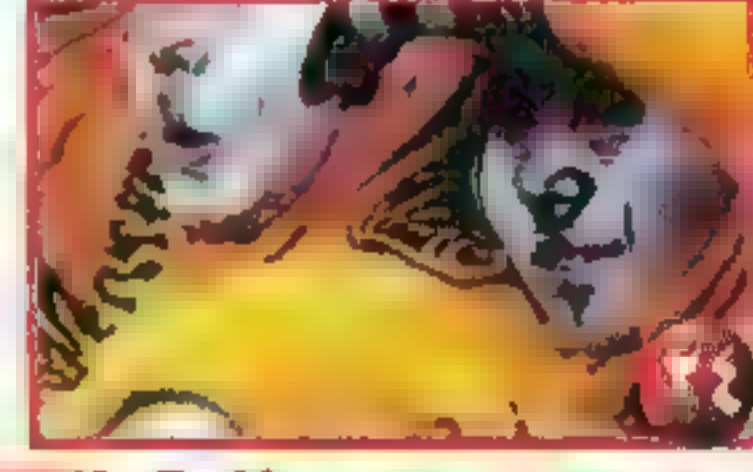
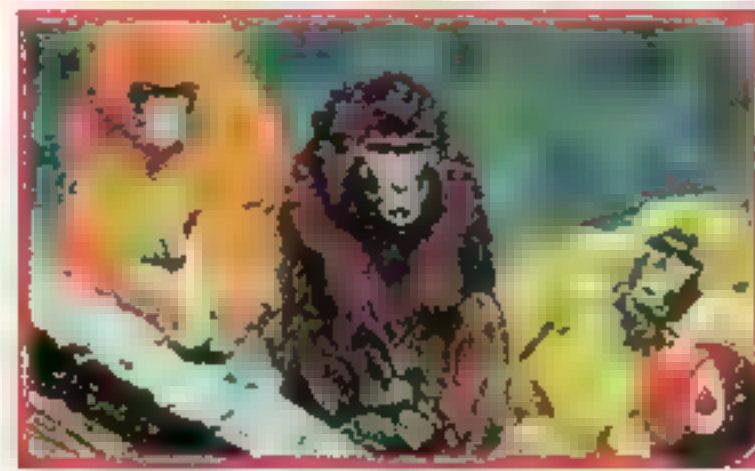
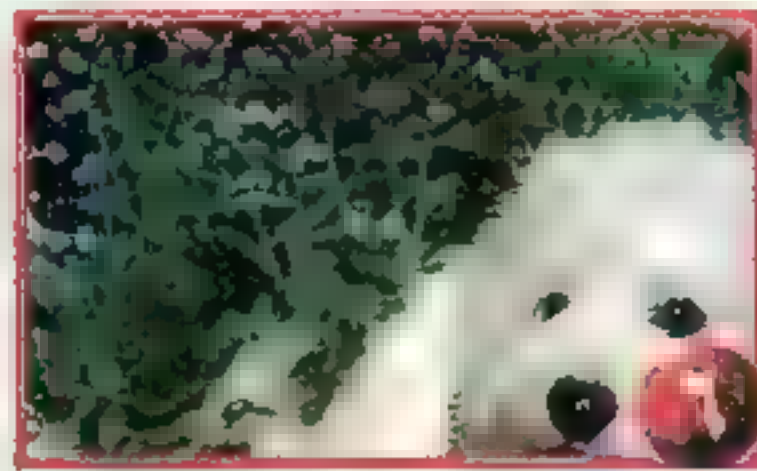
سأتي معكما!



تسالي الأسبوع

أنصاف الصور

كل مستطيلين أمامك يكونان صورة واحدة.. هل تستطيع أن تعرف الأرقام التي تتوافق مع بعضها لتعطي الصورة كاملة؟



تسالي الأسبوع

أكمل الأرقام الناقصة في المربعات الحمراء لتحقق صحة المعادلات الآتية

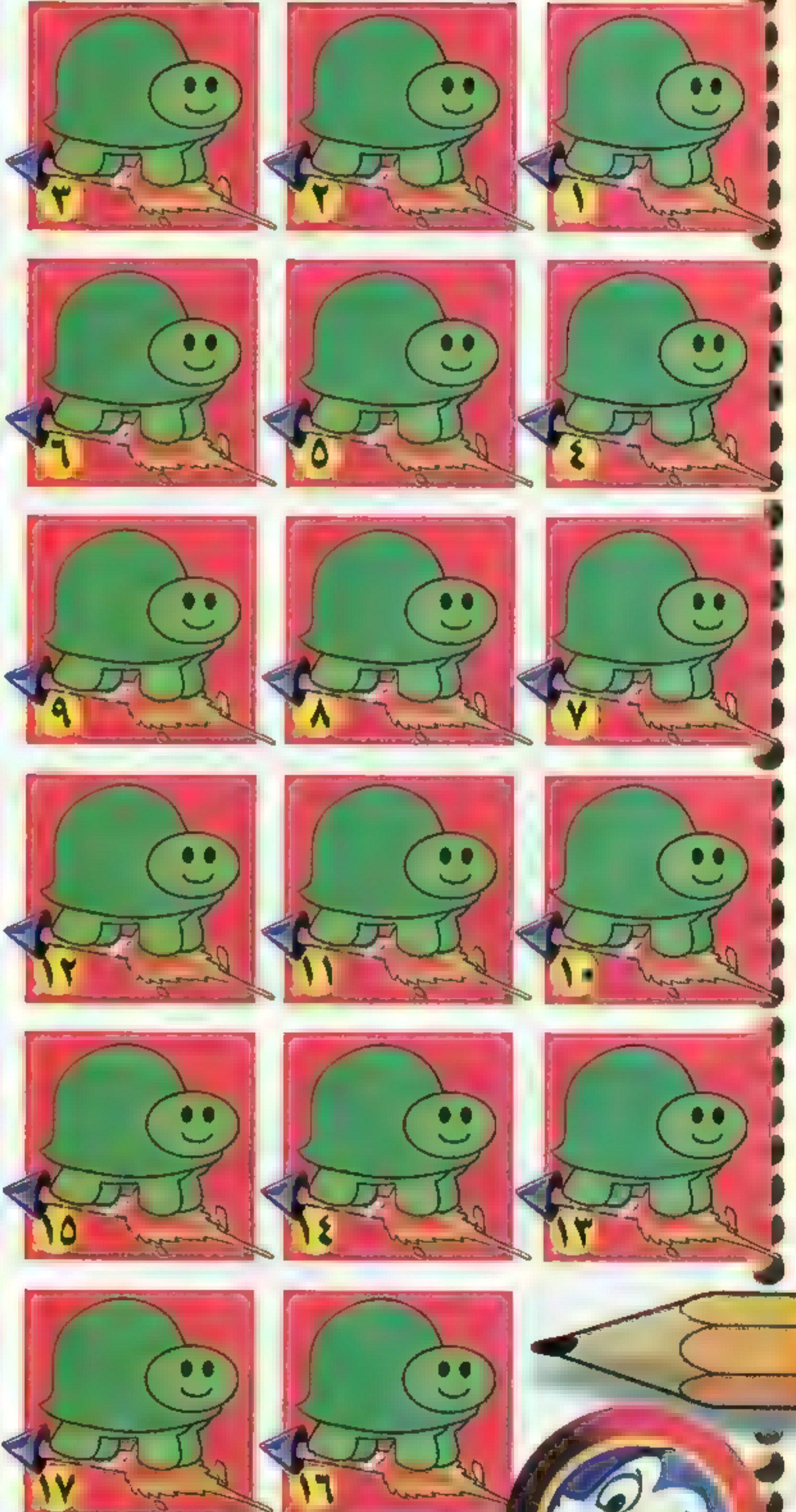
لعبة الأرقام

12	=		X		÷	18
X		+		+		+
	=		+	4	-	5
+		+		-		-
6	=	3	-		X	
=		=		=		=
	=	6	+	4	+	20



هذا الشكل الموجود على اليسار تكرر عدة مرات إلا مرة واحدة فقط مختلفة .. هل تستطيع أن تعثر عليه ؟

الشيء المختلف



هل تستطيع أن تعرف عدد الأشكال المتداخلة في هذه الرسمة ؟

أشكال متداخلة



ميسني كلمات متقاطعة

اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام
تحصل على كلمة السروهي عن مهاجم كرة أردني

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

1- شعور 2- نظير 3- مناص 4- 8-11 سما 5- 7- 8- للتعريف
9- 10- 12- عكس (قفل) 6- 7- 11- متشابهان 1- 12- متشابهان

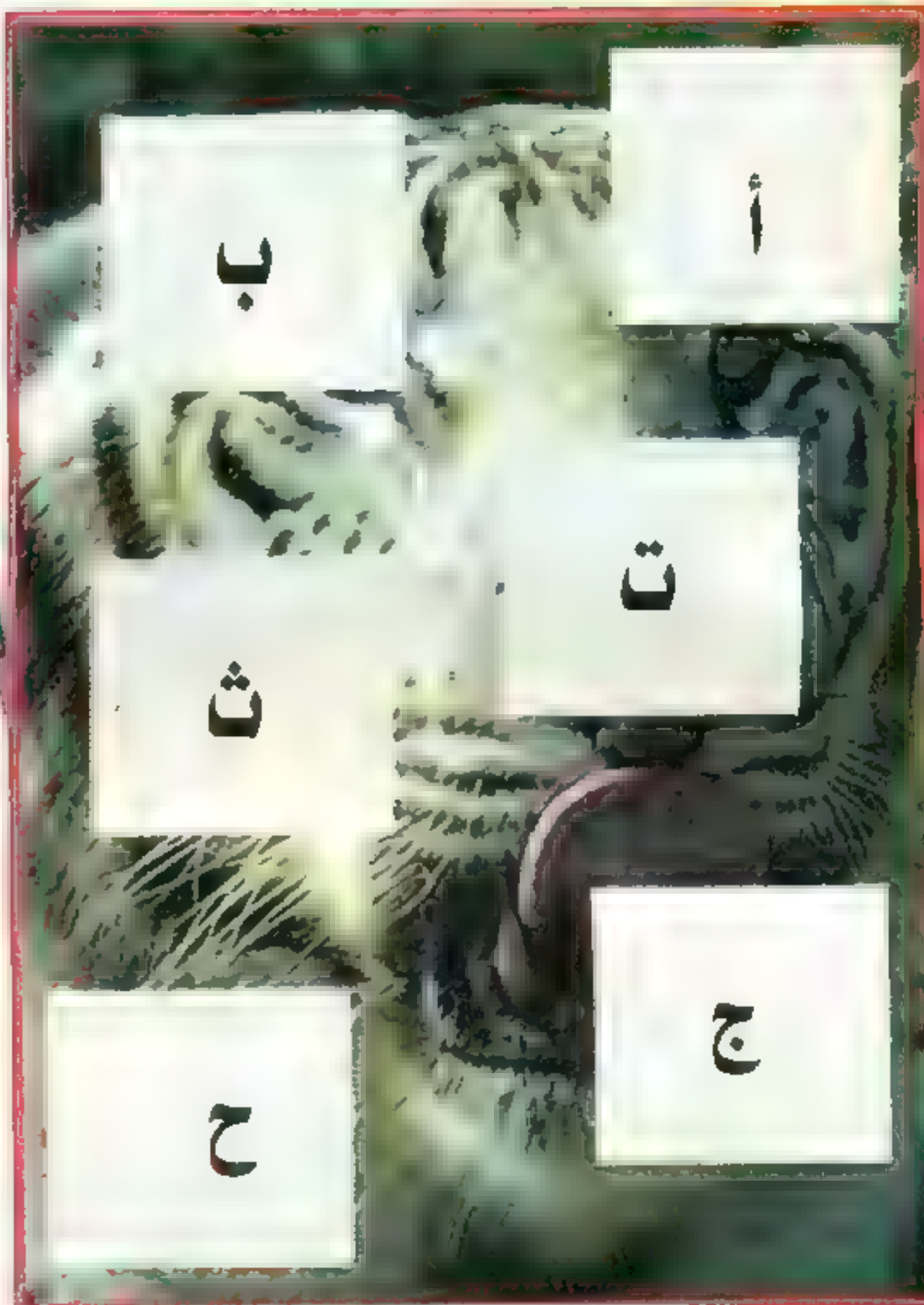


تسالي الأسبوع

ضع الصور التي تحمل أرقاماً متسلسلة
في أماكنها الصحيحة

المكان
الصحيح

مدرسة الرسامين



العدد

الصحيح

هل تستطيع أن
تعرف عدد
الأشكال المتداخلة
مع بعضها؟



تسالي الأسبوع

حروف متكررة
أشطب أي حرف تكرر مراراً تحصل على
الكلمة المبعثرة وهي عن نجم نجوم العرب في
سباقات العدو



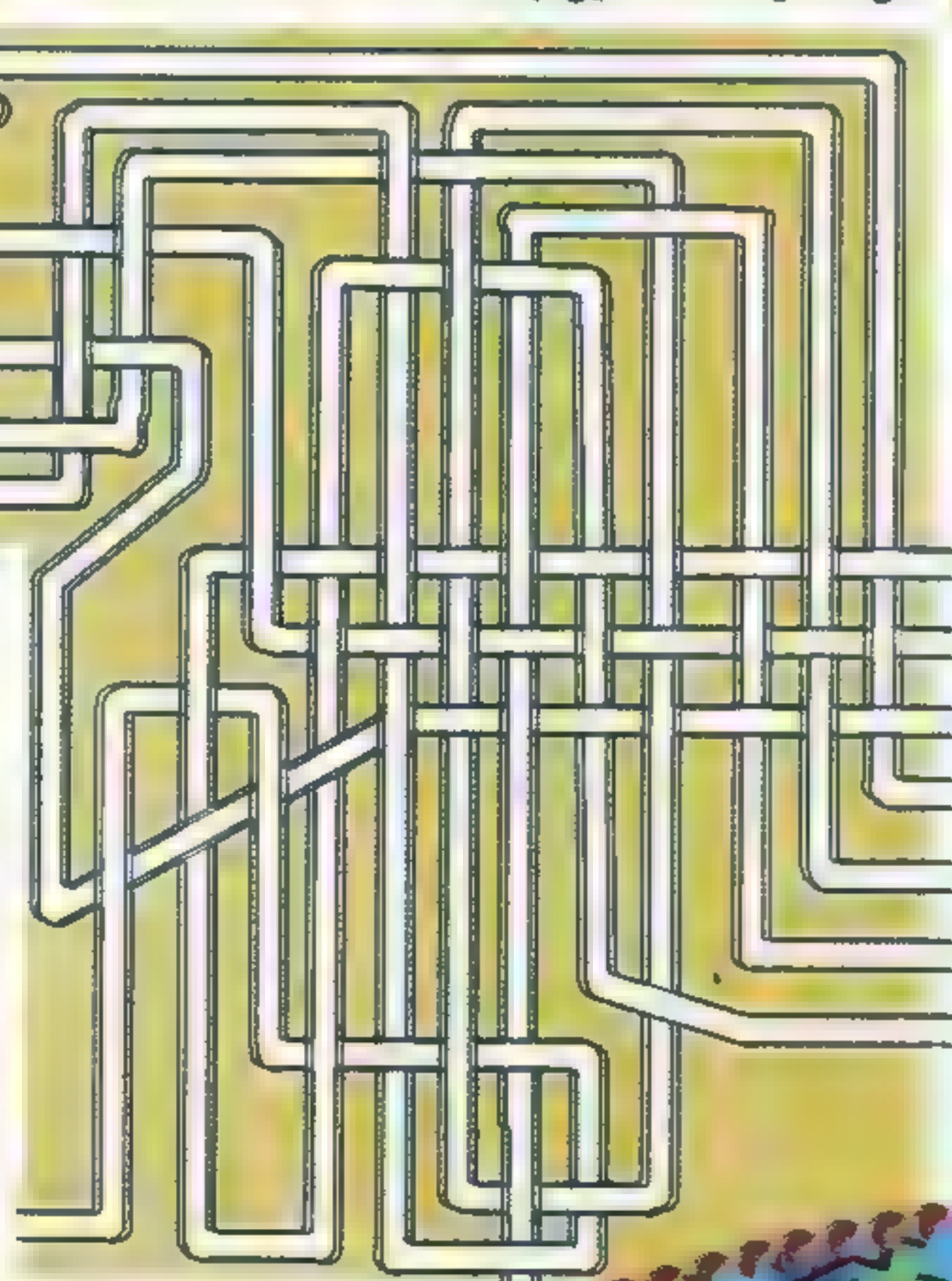
أعد ترتيب هذه الصورة لتحصل
على الشكل الصحيح لها

الترتيب الصحيح

المتاهة



١
٢
٣
٤
٥
٦
٧



هل تستطيع أن تساعد
جحا في الوصول
إلى حمارة؟



تسالي الأسبوع

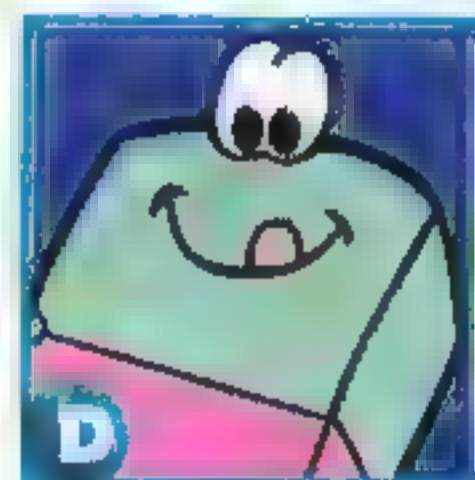
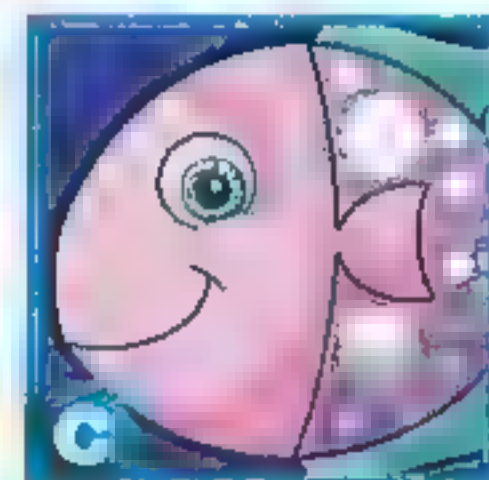
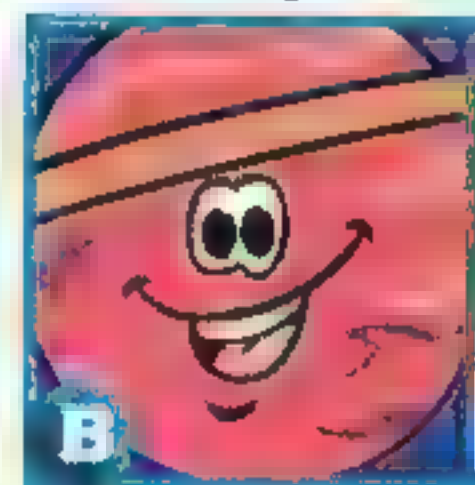
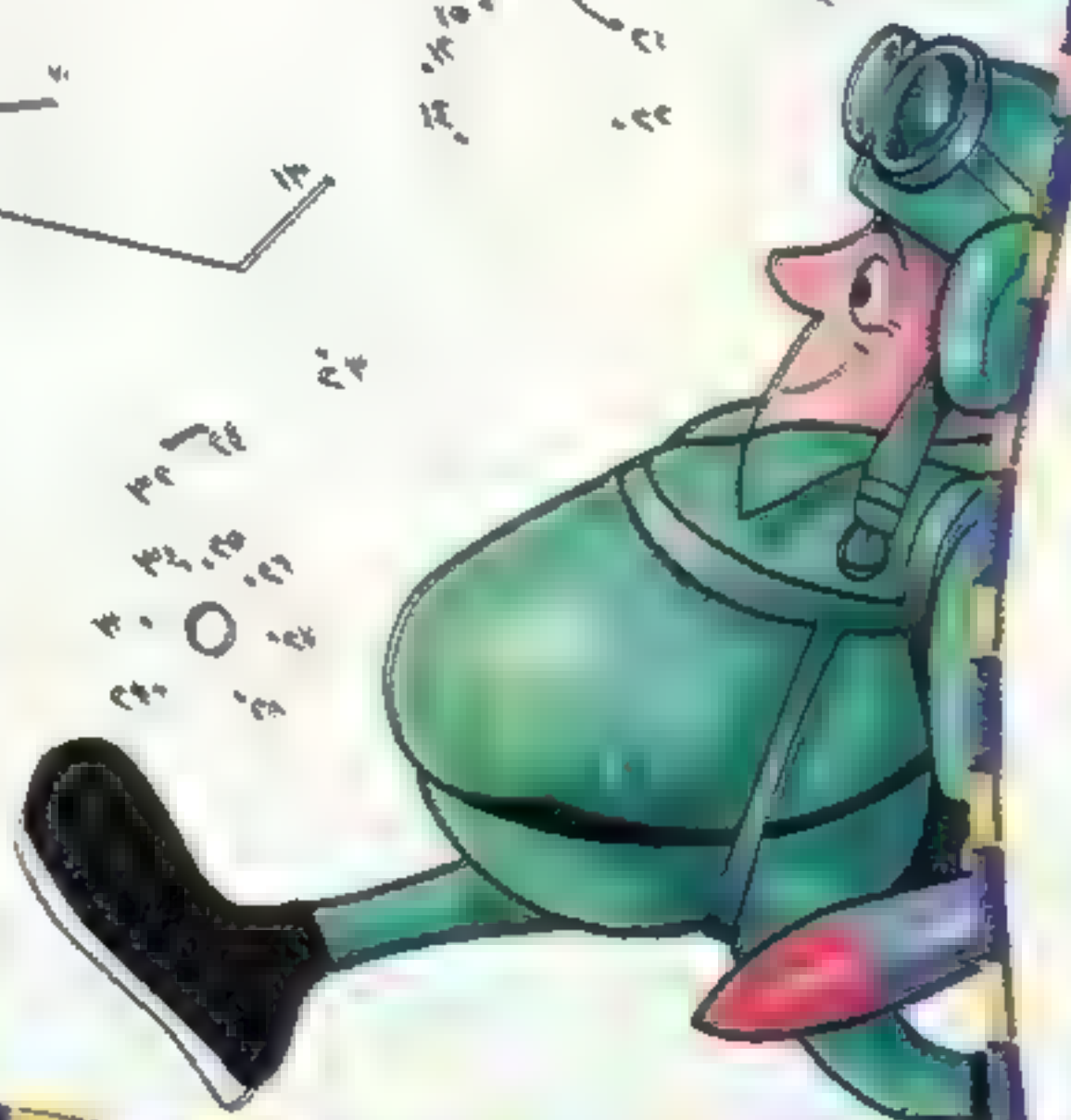
الشكل المختلف

لكل رسمة من الرسومات الموجودة في المربعات (A/B/C/D) شبيهة مماثل عددا واحدة. هل تستطيع أن تعرف رقمها؟

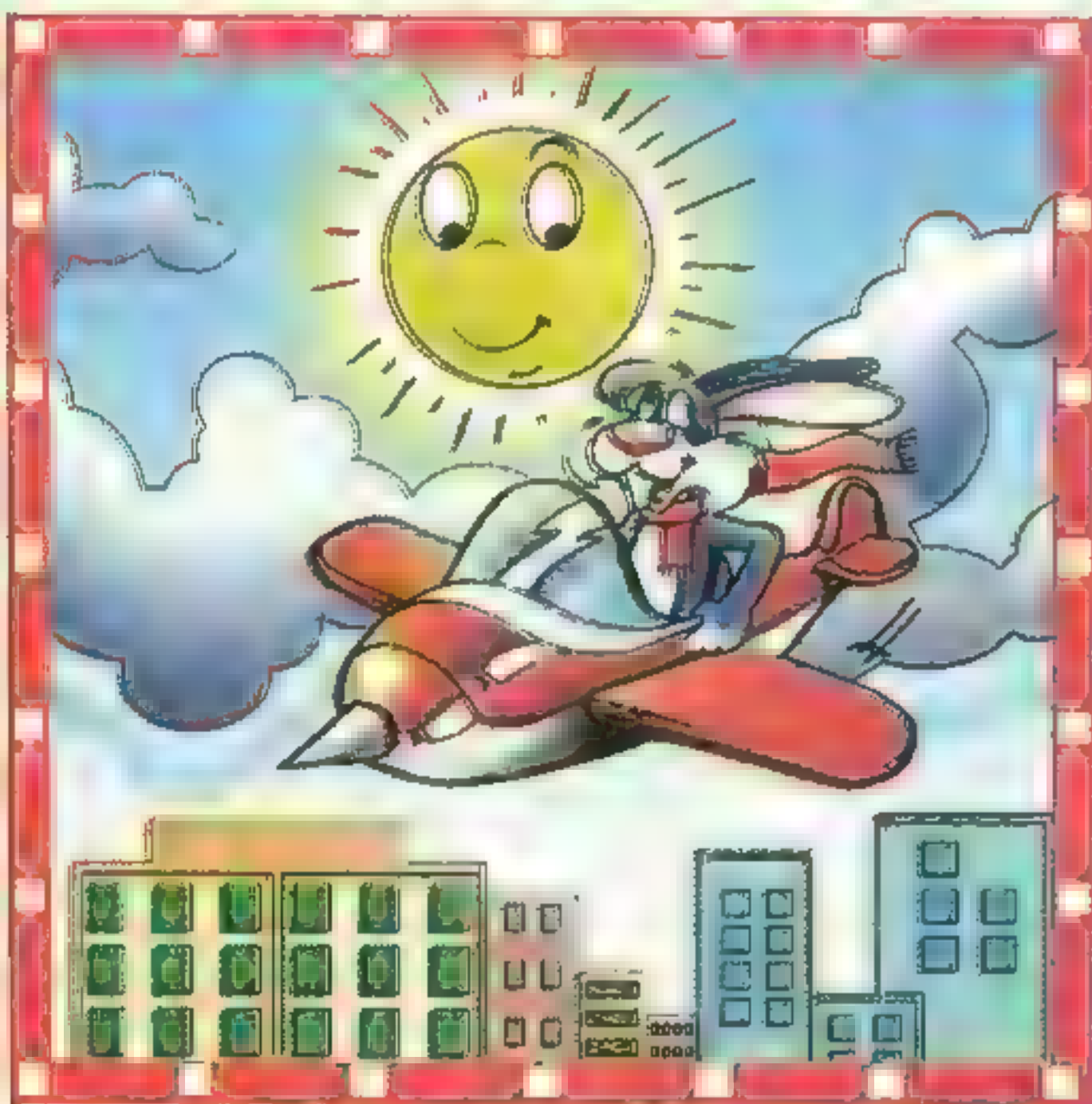
صل النقاط من رقم ١ حتى آخر رقم يظهر لك الشكل المخفى في الرسمة



صل النقاط من رقم ١ حتى آخر رقم يظهر لك الشكل المخفى في الرسمة



توجد ٦ اختلافات في الصورة الثانية..
هل تستطيع أن تعرفها؟



حل لعبة الارقام

12	=	2	x	3	÷	18
x		+		+		+
2	=	1	+	2	—	0
+		+		—		—
6	=	3	—	3	x	3
=		=		=		=
20	=	6	+	2	+	20

رسوم: عبد الشافي سيد

إعداد: محمد عبد الفتاح

انصاف الصور: $14=12/10=12/16=11/17=10/18=9/19=8/20=7/21=6/22=5/23=4/24=3/25=2/26=1$

التبوء الوحيد المختلف رقم (١٦) الأشكال المتداخلة ١٠ أشكال ميني كلمات متقاطعة حسن عبد الفتاح

المكان الصحيح: أ=٦/ب=١/ت=٤/ث=٢/ج=٥/ح=٢

العدد الصحيح: ١٢ عصا الترتيب الصحيح: ١/٦/٥/٣/٤

حروف متكررة: هشام الكروج النهاية رقم (4) الشكل المختلف: $C=10/D=7/A=1/B=0$

الاختلافات ١. اختفاء حاجب الشمس ٢. اختلاف شكل قم الشمس ٣. اختفاء عين الأرنب

٤. اختفاء جزء من الجناح الخلفى للطائرة ٥. اختلاف أسفل طرف كوفية الأرنب

٦. إختفاء إحدى نوافذ المنزل الأول

حلون النسيان



إملاً ببيانات القسيمة وارسلها
على عنوان بلبل مجلة الأبطال



العدد رقم ٢٨٦

شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب

ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم :

السن : تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبتة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حديث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تخزن قلبك مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة فضت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حدث وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشؤونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقائك..

فتى الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عليك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مباروك



قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة بلبل واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

السنة :

المحافظة :

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني
في هذا
العمل

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات



أصدقاء الأسبوع



ياسين صدقي ياسين

مريم سمير

يوسف ياسر الجارحي

أميرة صدقي ياسين

مازن محمد السيد

سلمى ياسر الجارحي



إسراء محمد جمال

أحمد محمد عصام

راندا محمود صبحي

محمد أمير مصيلحي

هند محمد صالح

محمد محمود صبحي



محمود أشرف محمود

آية الديسطي كمال

إسلام محمد شعبان

هناء سيد

عبد الحليم عبد الرحمن

نفيسة محمد يوسف



شيماء غزالدين

محمد أحمد شحات

دعاء أحمد محمود

حسين أحمد حسين

داليا كمال مصباح

إسلام شوقي سيد



سارة إبراهيم

حسين محمد حسين

أحمد ضياء

منار حسين محمد

محمد علي هويدى

لياء شمس الدين



لجينة سعيد محمد

أحمد خالد إبراهيم

أسماء عبد الحسوب

محمد حمدي

محمد فوزي



ضحكات

بريشة: عمرو سليم

أم أربعة وأربعين

برضه الحمد لله
إننا ما إتخلقناش بنى
أدمين .. كنا حنجيب ثمن
٢٢ جزمة منين بس !!



مين اللى أخذ
عقارب الساعة
من هنا !!؟

ما عيش فكة
أديك مصروف ..
تأخذ مشط كبريت
!!؟



مجموعات كتب

2004

للتصوف الابتدائية

لضمان التفوق
والنجاح الباهر
استعن بأقوى وسيلة
كتب ظهرت حتى الآن



هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا يهدف للربح بك هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بههنا الفن
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها